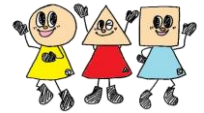




夏ボラ験MENU



種類	No.	施設・グループ名	活動内容	日程	時間	対象・定員	備考	場所
高齢者	1	介護付有料老人ホーム 桂の樹	・入居者の生活のサポートや交流 ・お茶配り、テーブル拭き、レクリエーションの手伝い、洗濯物たたみ、話し相手等	8/3~31 ※土・日除く	14:00~16:00	中学生以上 各日2名	・高齢者が相手となりますので、けが予防のためネックレスなどの装飾品はご遠慮ください。 ・室内履き持参	宮本町
	2	アンジウム所沢	・レクリエーション補助 ・おやつ提供補助 ・コミュニケーション	8/4~28 ※8/14・月・土・日除く	14:00~15:30	小学生以上 各日4名	・筆記用具持参	こぶし町
	3	デイホーム 花みずぎの家	・認知症の方と一緒にゲームや工作、歌を歌うなど	8/4・7・11・14・18・21・25・28	13:30~15:00	小学生4年生以上 各日3名	・室内履き、飲み物持参	上新井
	4	有料老人ホームとこざわ翔裕館Ⅰ号館	・レクリエーションや行事の手伝い ・折り紙やぬり絵、脳トレの手伝い ・入居者の話し相手	8/2・3・6・9・10・13・16・17・20・23・24・27・30・31	①10:00~16:00 ②13:00~16:00	小学生以上 各日2名	・小学校3年生以下は体験中も付き添い必須 ・1日体験の場合弁当持参 ・上履き、飲み物持参	下富
	5	特別養護老人ホーム本郷希望の丘	・話し相手 ・車いす体験等	8/3~31 ※水・土・8/23・30除く	10:00~12:00	小学生以上 各日1~2名	・室内履き持参	本郷
	6	林・のめっこクラブ	・体操、脳トレゲームや「ボッチャ」等を通して高齢者と交流 ・手作りパン作りの手伝い（その際には10:00~）	8/25	①10:00~12:00 ②14:00~16:00 ③10:00~16:00	小・中学生 定員4~5名	・参加費200円（飲み物・パン代） ※昼食は団体が用意	林
	7	所沢市立新所沢けやき通り老人デイサービスセンター	・利用者のアクティビティの手伝い ・配茶、配食、入浴後のドライヤー ・話し相手、ゲーム等	8/1~31 ※日曜日除く	9:00~17:00	中学生以上 各日2名	・弁当持参 ・室内履き持参	緑町
	8	介護老人保健施設 さんとめ	・お茶入れやテーブル拭き等 ・リハビリやレクリエーションの補助 ・高齢者とお話	8/3~31 ※土・日・8/11・19・26除く	①10:00~12:00 ②13:30~15:30	小学生以上 時間①・②につき3名	・マスク着用必須 ・かかとのあるスニーカーなどの室内履き、筆記用具持参	中富
	9	とこざわフレイル予防教室	・高齢の参加者との交流 ・受付・準備・プログラムに沿ってお手伝い	8/3・10・17・24・31	13:00~15:00	中学生以上 各日10名	・飲み物、筆記用具持参	上安松
	10	所沢地域包括支援センター	・高齢者の皆さんを対象に、スマートフォンの簡単な操作方法をお伝えします。	7/30	10:00~12:00 (9:45集合)	高校生以上 定員5名程度	・「高齢者と関わりたいけど、スマホ操作を教えられるか不安」という方は、スマホ教室の雰囲気や事前に電話でお伝えすることもできます。 ・スマートフォン持参	宮本町
こども	11	所沢市立柳瀬保育園	・保育補助 ・着脱、食事、排泄、午睡等のサポート	8/3~7・17~31 ※土・日除く	①9:00~12:30 ②9:00~16:30	中学生以上 各日2~3名	・水筒、上履き、帽子、タオル、1日体験の場合弁当持参 ・動きやすい服装、汚れてもよいもの（くつ、ズボン） ・参加当日朝に、オリエンテーションを行います。	本郷
	12	KiraccoAmi 児童クラブ	・小学生との話し相手、交流 ・手品鑑賞や劇鑑賞等の体験	8/3~6	①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③9:00~16:00	中学3年生以上 各日2名	・帽子、水筒、タオル、1日体験の場合弁当持参 ・発達や心理について深く学びたい方は事前にお声かけ下さい	小手指町
	13	所沢市立 すみれ児童館	・生活クラブ児童（小学生）の保育体験 ・児童との交流、遊びの提供	8/3~28 ※土日・8/11~14除く	①9:00~12:30 ②13:30~17:00 ③9:00~17:00	高校生以上 各日4~5名	・水筒、上履き、筆記用具、1日体験の場合は弁当持参 ・事前オリエンテーションあり（場所、時間は連絡をして確認） ・動きやすい服装（ジーパン・スカート不可）	若狭

種類	No.	施設・グループ名	活動内容	日程	時間	対象・定員	備考	場所
こども	14	所沢市立 みどり児童館	・来館者や生活クラブ児童との関わり ・環境整備（清掃、おもちゃの点検や消毒等） ・児童館イベントの準備や補助	8/1・2・4・5・6・ 10・16・20・23・ 26・29・30・31	9：00～17：00	中・高・大学 生 各日1名	・2日以上体験必須 ・弁当、上履き、飲み物持参 ・事前オリエンテーションあり (7/25(土)14：30～ みどり児童館にて) ・動きやすく汚れても良い服装 (スカート不可)	緑町
	15	所沢市立 わかば児童館	・来館した児童との遊びの補助及び見守り ・おもちゃの消毒等	8/3～28 ※土・日・8/10～14 除く	9：00～17：00	高校生以上 各日2名	・2日以上体験必須 ・弁当、上履き、タオル、 帽子、エプロン、飲み物持参 ・服装は華美でないもの ・徒歩、自転車て来館	和ヶ原
	16	所沢市学童クラブの会 三ヶ島児童クラブ	・遊びを通して子ども達への支援	8/3～26 ※土・日・8/11除く	①10：00～12：00 ②14：00～17：00	高校生以上 各日1名	・帽子、飲み物持参	三ヶ島
	17	所沢市学童クラブの会 並木児童クラブ	・遊びを通して子ども達への支援	8/3～26 ※土・日・8/11除く	①10：00～12：00 ②14：00～17：00	高校生以上 各日1名	・帽子、飲み物持参	並木
	18	所沢市学童クラブの会 上新井すぎのこクラブ	・遊びを通して子ども達への支援	8/3～26 ※土・日・8/11除く	①10：00～12：00 ②14：00～17：00	高校生以上 各日1名	・帽子、飲み物持参	上新井
	19	所沢市学童クラブの会 安松児童クラブ	・遊びを通して子ども達への支援	8/3～26 ※土・日・8/11除く	①10：00～12：00 ②14：00～17：00	高校生以上 各日1名	・帽子、飲み物持参	下松
	20	所沢市立 つばめ児童館	・小学校1～3年生と運動遊び ・工作やボードゲーム ・おもちゃの貸し出し ・乳幼児親子との交流	8/1～27 ※8/10・22・23 除く	9：00～16：30	中・高・大学 生 各日1名	・2日以上体験必須 ・水筒、室内履き、タオル、 弁当持参 ・動きやすい服装(ズボン、 Tシャツ等の体育着)	久米
	21	所沢市学童クラブの会 山口児童クラブ	・遊びを通して子ども達への支援	8/3～28 ※土・日・8/11除く	①10：00～12：00 ②14：00～17：00	高校生以上 各日1名	・帽子、飲み物持参	山口
	22	所沢市学童クラブの会 若松児童クラブ	・遊びを通して子ども達への支援	8/3～26 ※土・日・8/11除く	①10：00～12：00 ②14：00～17：00	高校生以上 各日1名	・帽子、飲み物持参	下新井
	23	なかよしこども園	・子ども達との活動 ・制作準備の手伝い	8/4～7	8：30～16：00	中・高・大学 生 各日1名	・昼食代400円 ・オリエンテーションあり(日時応相談)	三ヶ島
障害児・者	24	サンダーバード	・知的障がい者の方々のバスケットボール	8/9・23	13：00～17：00	中学生以上 各日6名	・バスケットシューズ またはスニーカー持参 ・オリエンテーションあり (当日12：50～、体育館前 にて)	泉町
	25	所沢市立 かしの木学園	・保育の参加（親子体操やわらべうたあそび、園庭あそび等） ・環境整備（園庭清掃や室内清掃、おもちゃ消毒等） ・製作活動（折り紙や画用紙を使用した装飾作り等）	8/3～7	9：00～11：45	中・高・大学 生 各日2名	・マスク着用必須 ・エプロン、上履きまたは スリッパ、帽子、飲み物 持参	中富
	26	社会福祉法人 皆成会 光の園	・障がい者の方々の交流 ・ボンボン人形作りや絵を描くお手伝い	8/4～7・10・17～ 19・26～28	10：00～11：30	小学生以上 各日1名	・飲み物、上履き、タオル 持参 ・動きやすい服装(ズボン等)	山手ヶ丘
	27	手話サークル二二三	・聴覚障がい者から基礎的な手話を学びます。 ・手話歌	8/7	14：00～16：00	小学2年生～ 6年生 定員15名	・筆記用具持参	泉町
	28	所沢市立 はばたき	・作業援助 陶芸、紙すき、刺し子、下請け、農業、レザー、リサイクル石けん ・クラブ活動援助：運動、創作、音楽、生活、作業 ・特別講座援助：太鼓、ダンス、音楽、運動	8/3～8/31 ※土・日・8/11除く	①9：30～12：00 ②13：30～15：30 ③9：30～15：30	中学生以上 各日2名	・昼食は団体が用意 ・上履き、タオル、 帽子持参	北原町
	29	所沢市立こあふる	・施設利用者と一緒に活動に参加 ・作業体験 ・活動の準備、片付け等	7/30	9：30～12：00	小学生以上 定員10名	・参加費500円 (草木染エコバック代) ・上履き、水筒、筆記 用具持参	三ヶ島
	30	国立障害者リハビリテーション センター自立支援局 秩父学園	・入所児童の余暇活動（主にプールや夏休みの活動）への参加、活動のサポート ※天候によりプール活動が中止・中断する可能性あり、その場合、活動内容が変更・中止となる	8/3～31 ※土・日・8/11除く	13：00～15：45	大学生以上 各日1名	・3日以上体験必須 ・事前オリエンテーションあり（日時応相談、秩父学園にて） ・マスク着用必須 ・水着(ラッシュガード)、 上履き、タオル持参	北原町
	31	所沢市立プロペラ	・利用者と活動(手話ソング・音楽・車いすダンス・運動等) ・作業(紙すき・さき織り・缶潰し)	8/3～31 ※水・土・日8/11・ 14・28を除く	10：00～11：30	小学5年生以上 各日3名	・上履き、水筒持参	坂之下
32	所沢市立 きぼうの園	・作業準備及び見守り、体験（施設内作業：下請け作業（タオルたたみ、分解等）自主生産品作業：手織り、缶パッジ作成）/施設外作業（公園清掃等） ・作業の片付け及び施設内清掃 ・昼食時の交流等 ※活動を限定した体験もできますが、天候や状況により日程調整ができません場合がありますのでご相談ください。	8/3～31 ※土・日・8/7～11除 く	①9：00～12：00 ②13：00～16：00 ③9：00～16：00	小学生以上 各日2～3名	・上履き、タオル、帽子、 着替え、水筒持参 ・1日体験の場合弁当を持参 ・参加当日に、きぼうの園で オリエンテーションあり	北原町	

種類	No.	施設・グループ名	活動内容	日程	時間	対象・定員	備考	場所
地域	33	コミュニティサロンぐりーんぼけっと	・参加者の話し相手、交流	8/4・6・7・18・20・21・25・27・28	11:00～15:00	中・高・大学生 各日2名	・運動靴、弁当、三角巾持参	緑町
	34	介護付有料老人ホーム 桂の樹内 地域コミュニティルーム 桂ん家 応援団	・こども食堂“桂の食卓～桂の家”テイクアウト お弁当作りから配布（主にお弁当の盛り付け）	8/21	10:00～17:30	中学生・高校生 定員2名	・エプロン持参 ・動きやすい服装、くつ（ヒールやサンダル不可） ・昼食は団体が用意	宮本町
	35	コミュニティ広場 すすかめ	・こども食堂の手伝い…8/1 ・ディスコン体験…8/4 ・バンド演奏の体験…8/5・19 ・おり紙教室…8/6 ・夏祭りの準備と体験…8/15 ・森の保全活動…8/20 ・フードパントリーの準備…8/21	8/1・4・5・6・15・19・20・21	①10:00～14:30 ②13:00～15:00 ③9:30～12:00 ④9:30～14:30 ⑤10:00～12:00	小学生以上 各日6名	体験日により時間が異なる (8/1…①、8/4・8/5・8/19・8/21…②、8/6…③、8/15…④、8/20…⑤) 体験内容によって持ち物が異なるため事前に電話確認	亀ヶ谷
	36	第2にゃんず	・参加者と談話、ゲーム等を通じた交流	①8/13(元町) ②8/28(金山町)	13:00～15:00	小・中・高校生 各日4名	※猫はいません ・日程により会場が変更 ・参加費100円(お菓子・飲み物代)	②金山町
	37	市民団体なないろの会	・ディスコン体験（ポッチャに似たユニバーサルスポーツ） ・当日の準備、片付け ・参加者との交流	8/8・21	13:00～15:00 15:00～17:00	小学3年以上 定員4～5名	・参加費100円 ・飲み物、タオル、筆記用具持参	けやき台
	38	おおたかの森トラスト	・トンボやメダカの水辺の手入れ ・カブトムシやクワガタの虫元気づくり ・フクロウやオオタカのための森の手入れ ・バッタのすめる原っぱの手入れ	8/2・3・6・9・10・17・20・24・27・30・31	10:00～15:00	小学生以上 各日10名	・水筒、弁当、軍手、タオル、雨具、帽子持参 ・長そで、長ズボン着用	北岩岡
	39	所沢市立所沢図書館 柳瀬分館	・本棚の整理、在架引き抜き、資料チェック、折り紙制作	8/4・5・6・11・12・13・18・20・25・27	14:30～16:00	中学生以上 各日3名	・筆記用具、メモ持参	城
	40	金山食堂 だれでもランチ会	・手づくり弁当配布の手伝い、声かけ	8/28	9:00～13:00	中・高・大学生 定員4名	・弁当代300円 ・エプロン、三角巾、飲み物持参	金山町
	41	所沢市立所沢図書館 狭山ヶ丘分館	・書架への返却作業 ・本棚を見やすく並べる作業	8/12・19	14:30～16:00	中・高校生 各日2名	・筆記用具、メモ、蓋つきの飲み物持参 ・体験開始前にオリエンテーションあり	若狭
	42	特定非営利活動法人 生活福祉ファクトリー	・小学生、中学生の夏休みの宿題のお手伝いや勉強のサポート ・カードゲーム、工作、外遊びなどで一緒に遊ぶ ・子どもが安心して楽しめる時間づくり	7/29～31 8/20・21	①9:30～11:30 ②13:30～15:30 ③9:30～15:30	高校生以上 各日5～10名	・筆記用具、飲み物、1日体験の場合弁当持参	三ヶ島
	43	所沢市立所沢図書館 樺峰分館	・本棚の整理・書架整理・本の清掃・館内業務など	8/4・6・11・13・18・20・25・27	10:00～11:30	小学生以上 各日1名	・筆記用具、メモ持参	山口
	44	所沢市社会福祉協議会 ボランティアセンター	・認知症サポーター養成講座を受講 ・認知症理解のための啓発物の作成	8/27	14:30～16:00	小学3年生～中学生 定員10名	・筆記用具、飲み物持参	泉町