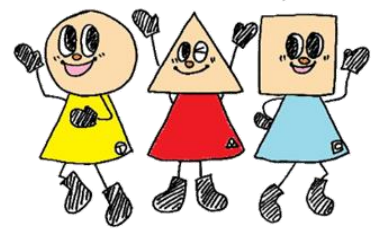




夏ボラ体験MENU



種類	No.	施設・グループ名	活動内容	日程	時間	対象・定員	備考	場所
高齢者	1	介護付有料老人ホーム 桂の樹	・入居者の生活のサポートや交流 ・お茶配り、テーブル拭き、レクの手伝い、洗濯物たたみ、話し相手等	7/23・24・25・30・31・8/1・6・7・8・13・14・15・20・21・22	①10:30～12:00 ②13:30～16:30	中学生以上 各日2名	・体験日により時間が異なる (7/24・31・8/7・14・21…①、7/23・25・30・8/1・6・8・13・15・20・22…②) ・装飾具不可 (アクセサリー等)	宮本町
	2	小規模多機能型居宅介護ケアセンター とこしえこぶし町	・レクの参加や手伝い ・話し相手	7/28～8/8・18～25 ※木・土・日除く	14:00～15:30	小学生以上 各日2名		こぶし町
	3	デイホーム 花みずきの家	・利用者との交流 ・歌、レク、制作、話し相手等	7/25・29・8/1・5・8・12・15・19・22	①13:30～15:00 (②10:30～16:00)	小学生以上 各日2名	体験時間の②は高校生以上の希望者のみ	上新井
	4	介護付き有料老人ホーム ところざわ翔裕館 I号館	・入居者との交流 ・カラオケ、ぬりえ、折り紙、脳トレの手伝い ・話し相手	7/24・27・28・31・8/4・7・9・10・11・14・17・18・21・24	13:00～16:00	小学4年生以上 各日2名		下富
	5	特別養護老人ホーム本郷希望の丘	・話し相手	7/22～8/25 ※8/2以降の土・日除く	10:00～12:00	小学生以上 各日2名		本郷
	6	林・のめっこクラブ	・体操、脳トレゲームや「ボッチャ」等を通して高齢者と交流 ・手作りパン作りの手伝い（その際には10:00～）	7/29	①10:00～12:00 ②14:00～16:00 ③10:00～16:00	小・中学生 定員5～6名	参加費200円(飲み物・パン代) ※昼食は団体が用意	林
	7	所沢市立新所沢けやき通り老人デイサービスセンター	・利用者との会話、レク、散歩の手伝い ・配ぜん、配茶、入浴後のドライヤー等の手伝い	7/22～8/25 ※日曜日除く	①9:00～12:30 ②13:00～17:00 ③9:00～17:00	中学生以上 各日2名	・1日体験の場合 弁当持参 ・時間相談可能	緑町
	8	介護老人保健施設 さんとめ	・話し相手 ・リハビリマシンの補助 ・介護補助の手伝い ・レクの体験	7/22～8/25 ※土・日除く	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	小学生以上 時間①・②につき3名	マスク着用必須	中富
	9	まつい茶の花サロン フレイル予防対策チーム	・フレイル予防を目的としたストレッチ運動、筋力運動、脳の活性化のためのコーディネーション運動 ・社会参加のプログラムの体験	7/28・8/4・11・18・25	13:30～15:00	中学生以上 各日10名		上安松
こども	10	所沢市立柳瀬保育園	・保育補助 ・環境整備	7/22～8/1・18～25 ※土・日除く	①9:00～12:30 ②9:00～16:00	高・大学生 各日2名	・1日体験の場合 弁当持参 ・衛生面に注意 (髪をまとめる、爪を短くする)	本郷
	11	KiraccoAmi 児童クラブ	・小学生との話相手、交流 ・手品鑑賞や劇鑑賞等の体験	7/24・25・28～31・8/4・7	①9:00～12:00 ②13:00～16:00 ③9:00～16:00	中学3年生以上 各日2名	・1日体験の場合 弁当持参 ・発達や心理について深く学びたい方は事前にお声かけ下さい	小手指町
	12	所沢市立 すみれ児童館	・生活クラブ児童（小学生）の保育体験 ・児童との交流、遊びの提供	7/22～8/25 ※土・日、8/11～8/15除く	①9:00～12:30 ②13:30～17:00 ③9:00～17:00	高校生以上 各日4～5名	・1日体験の場合 弁当持参 ・事前オリエンテーションあり（場所、時間は連絡をして確認）	若狭
	13	所沢市立 みどり児童館	・来館者や生活クラブ児童との関わり、見守り ・環境整備（館内外の清掃、おもちゃの点検や消毒等） ・児童館イベントの準備や補助	7/26・28・29・30・8/2・6・7・9・20・21・22・23・25	9:00～17:00	中・高校生 各日1名	・3日以上体験必須 ・弁当持参 ・事前オリエンテーションあり (7/26(土)15:00～16:00 みどり児童館にて)	緑町

種類	No.	施設・グループ名	活動内容	日程	時間	対象・定員	備考	場所
こども	14	所沢市立わかば児童館	・来館した児童の遊びの補助及び見守り ・おもちゃの消毒 ・イベント準備、制作、清掃等	7/22～8/25 ※日曜日、8/9～16除く	9：00～17：30	中学生以上 各日2名	・2日以上体験必須 ・弁当持参 ・徒歩、自転車 で来館	和ヶ原
	15	子ども達の学習交流支援の会 じゅげむ	・こどもたちとフリーマーケットの運営、販売	7/27	9：00～13：00	高校生以上 定員3名		けやき台
	16	所沢市学童クラブの会 三ヶ島児童クラブ	・遊びを通してこども達への支援	7/22～8/25 ※土・日、8/11除く	①10：00～12：00 ②14：00～17：00	高校生以上 各日1名		三ヶ島
	17	所沢市学童クラブの会 並木児童クラブ	・遊びを通してこども達への支援	7/22～8/25 ※土・日、8/11除く	①10：00～12：00 ②14：00～17：00	高校生以上 各日1名		並木
	18	所沢市学童クラブの会 上新井すぎのこクラブ	・遊びを通してこども達への支援	7/22～8/25 ※土・日、8/11除く	①10：00～12：00 ②14：00～17：00	高校生以上 各日1名		上新井
	19	おCHAっこ☆きたあきつ	・こども（乳幼児含む）との関わり、多世代交流 ・遊び場の準備、片付け	8/21	9：30～12：00	高・大学生 各日3～4名		北秋津
	20	所沢市学童クラブの会 安松児童クラブ	・遊びを通してこども達への支援	7/22～8/25 ※土・日、8/11除く	①10：00～12：00 ②14：00～17：00	高校生以上 各日1名		下安松
	21	所沢市立つばめ児童館	・小学校1～3年生や乳幼児親子との交流 ・運動遊び（ドッジボールやおにごっこ等） ・工作やボードゲーム ・おもちゃの貸し出し	7/22～8/25 ※8/10・11除く	9：00～16：30	中・高・大学生 各日1名	・2日以上体験必須 ・弁当持参	久米
障害児・者	22	サンダーバード	・知的障がい者の方々とのバスケットボール	7/27・8/10・24	13:00～17:00	中学生以上 各日6名	オリエンテーションあり（当日12：50～、体育館前にて）	泉町
	23	所沢市立かしの木学園	・保育の参加（親子体操やわらべうたあそび、園庭あそび等） ・環境整備（園庭清掃や室内清掃、おもちゃ消毒等） ・製作活動（折り紙や画用紙を使用した装飾作り等）	8/19～25 ※土・日除く	9：00～11：45	中学生以上 各日2名	マスク着用必須	中富
	24	社会福祉法人光の園	・知的・身体障がい者の方々との交流 ・製品製作や内職	7/22～8/25 ※土・日除く	10：00～12：00	小学生以上 各日2名		山ヶ丘 東狭
	25	手話サークル二三	・参加者全員に対し、ろう者と通訳者による手話指導 ・参加者各1名に対し、会員1名がついて日常手話の指導 ・手話歌（1～2曲）	8/1	14：00～16：00	小学2年生～6年生 定員15名		泉町
	26	所沢市立はばたき	・作業援助（陶芸、紙すき、刺し子、下請け、農業、レザー、リサイクル石けん） ・クラブ活動援助（運動、創作、音楽、生活、作業） ・特別講座援助（太鼓、ダンス、音楽、運動）	7/22～8/25 ※8/1・土・日除く	①9：30～12：00 ②13：30～15：30 ③9：30～15：30	中学生以上 各日2名	昼食は団体が用意	北原町
	27	所沢市立こあふる	・草木染めワークショップ ・利用者との交流	7/31	9：30～12：00	小学生以上 各日10名	参加費500円	三ヶ島
	28	国立障害者リハビリテーションセンター自立支援局秩父学園	・入所児童の余暇活動（主にプールや夏休みの活動）への参加、活動のサポート ※天候によりプール活動が中止・中断する可能性あり、その場合、活動内容が変更・中止となる	7/23～8/22 ※土・日、8/8・11除く	13：00～15：45	大学生以上 各日3名	・3日以上体験必須 ・事前オリエンテーションあり（日時応相談、秩父学園にて） ・マスク着用必須 ・水着持参	北原町
	29	所沢市立プロペラ	・利用者と活動（手話ソング・音楽・車いすダンス・運動） ・作業（紙すき・さき織り・缶潰し・分別）	7/22～8/25 ※8/11～15、水・土・日除く	①10：00～11：30 ②13：00～14：30	小学5年生以上 各日3名	※体験日より時間が異なる（8/4・25のみ①②どちらも可。その他は①のみ）	坂之下
	30	所沢市立きぼうの園	・施設内作業（タオルたたみ・部材分解等） ・自主生産品作業（手織り・キャンドル等） ・施設外作業（公園清掃等） ・作業の片付け及び施設内清掃 ・昼食時の交流等 ※活動を限定した体験も可能だが、天候や状況により日程調整ができない場合あり、相談が可能	7/22～8/25 ※土・日、8/8～12除く	①9：00～12：00 ②13：00～16：00 ③9：00～16：00	小学生以上 各日2名	・1日体験の場合 弁当持参 ・事前オリエンテーションあり（当日、きぼうの園にて）	北原町

種類	No.	施設・グループ名	活動内容	日程	時間	対象・定員	備考	場所
地域	31	所沢市地域サロン コミュニティサロンぐ りーんぼけっと	・参加者の話し相手、交流 ・商品の配ぜん	7/29・31・8/1・ 19・21・22	12:00～14:00	中・高・大 学生 各日1～2名		緑 町
	32	介護付有料老人ホーム 桂の樹内 地域コミュ ニティルーム 桂ん家 応援団	・こども食堂のテイクアウト弁当の盛り付け ・販売の体験	8/22	13:00～17:30	中学生 各日3名	衛生面に注意 (爪を短く、ネイル 不可)	宮 本 町
	33	コミュニティ広場 すずかめ	・フードパントリーの準備…7/25 ・学習支援、こども食堂の体験…8/2 ・ディスコン体験…8/5 ・サロン活動（楽器演奏やダンス）…8/6 ・おり紙教室…8/7 ・夏祭りの準備と体験…8/16	7/25・8/2・5・ 6・7・16	①10:00～14:30 ②13:00～15:00 ③9:30～12:00 ④9:30～15:00	小学生以上 各日5～6名	体験日により時間が 異なる (8/2…①、7/25・ 8/5・6…②、8/7… ③、8/16…④) 8/2・16のみ昼食は 団体が用意	亀 ヶ 谷
	34	ユニバーサルスポーツ 広場	・ボッチャの体験	7/26・8/23	13:00～15:00	中学生以上 定員9名		中 新 井
	35	さんともキララ 子ども食堂	・参加者と一緒にお弁当の詰め込み、販売、片付け	8/10	9:00～12:00	小学生以上 各日2名		中 富
	36	第2にゃんず	・参加者と談話、ゲーム、体操等を通した多世代交流	7/24・8/14	13:00～15:00	小・中・高 校生 各日3名	※猫はいません	西 所 沢
	37	市民団体なないろの会	・ディスコン体験（ボッチャに似たユニバーサルス ポーツ） ・当日の準備、片付け ・参加者との交流	7/25・8/22	13:00～17:00	小学4年生 以上 定員3～4名	参加費100円	け や き 台
	38	おおたかの森トラスト	・トンボの水辺の手入れ ・カブトムシやクワガタの虫元気づくり ・フクロウやオオタカのための森の手入れ ・こども達が植えたアカマツの周りの外来植物抜き ・バッタのすめる原っぱの外来植物抜き	7/24・28・31・ 8/3・4・7・10・ 11・18・21・24・ 25	10:00～15:00	小学生以上 各日10名	弁当持参	北 岩 岡
	39	所沢市立所沢図書館 柳瀬分館	・配架、書架整理、本のPOP作成、展示テーマ作成等	8/9・13・14・ 19・21・22・23	14:00～16:00	中・高・大 学生 各日2名		城
	40	金山食堂 だれでもランチ会	・テイクアウト弁当配布の手伝い、声かけ	7/25・8/22	9:00～13:00	中・高・大 学生 各日3名	・弁当代300円 ・マスク着用必須	金 山 町
	41	所沢市立所沢図書館 新所沢分館	・返却資料の書架への配架 ・書架の棚の整理	7/22～8/24 ※7/28・8/11・18 除く	①10:00～12:00 ②14:00～16:00	中・高校生 各日4名		緑 町
	42	特定非営利活動法人 生活福祉ファクトリー	・小学生、中学生の夏休みの宿題のお手伝いや勉強の サポート ・勉強の合間や宿題が終わった子どもたちと遊びを通 じた交流	7/23～25・8/5～7	①9:00～11:00 ②13:00～15:00 ③9:00～15:00	高校生以上 各日5～8名	1日体験の場合弁当 持参	三 ヶ 島