



各位

2025 年 12 月 22 日配信
社会福祉法人所沢市社会福祉協議会

イベント

「ひきこもり家族向け勉強会」を開催！

➤ KHJ 全国ひきこもり家族会連合会広報アドバイザーの上田 理香氏を招へい！

- 社会福祉法人所沢市社会福祉協議会（以下「本会」という。）は、2026 年 2 月 12 日(木)に所沢市こどもと福祉の未来館において、「ひきこもり家族向け勉強会～共に生きるために家族ができること～」を開催します。
- 今回の講演会では、特定非営利活動法人 KHJ 全国ひきこもり家族会連合会より広報アドバイザーの上田 理香氏を招へいし、ひきこもりの体験談や当事者への家族の関わり方などについてお話いただきます。
- 講演後の第 2 部は、質疑応答の時間とし、会場からの質問に上田氏がお答えします。上田氏は、これまで、全国の家族会立ち上げ支援、ピアサポーター事業、対話交流会の企画運営などに携わるとともに、家族や本人の居場所の必要性、全世代でのひきこもり、生きづらさへの理解促進に取り組まれています。
- 本会では、2021 年度より、あったかサポート「リーチ！」（緑町 2-3-8 嶋ビル 1 階）を拠点に、ひきこもり当事者やそのご家族などに対し、アウトリーチ支援と就労準備支援とを一体的に行うとともに、こうした講演会などで理解者・支援者の増に努めています。

【概要】

イベント名 ひきこもり家族向け勉強会～共に生きるために家族ができること～
日 時 2026 年 2 月 12 日(木) 14:00～16:30
会 場 所沢市こどもと福祉の未来館 多目的室 3・4 号（所沢市泉町 1861-1）
参 加 無料・定員 50 名（先着）
申 込 1 月 5 日(月)9:00～2 月 10 日(火)17:00 までに、右記二次元コードの申込フォームから、又は下記本件のお問合せ先へ電話



▲申込フォーム

●本件のお問合せ先

あったかサポート「リーチ！」

TEL 04-2968-3773[平日 9:00～17:00（土日祝休み）] MAIL 3773a@toko-shakyo.or.jp

〒359-1111 所沢市緑町 2-3-8 嶋ビル 1 階

●その他のお問い合わせ

社会福祉法人所沢市社会福祉協議会 企画総務課

TEL 04-2926-8202 MAIL 8202t@toko-shakyo.or.jp

〒359-1112 埼玉県所沢市泉町 1861-1

所沢市こどもと福祉の未来館

HP <https://www.toko-shakyo.or.jp/>



ホームページ



公式 LINE



公式 Instagram

家族のひきこもりのことでお悩みの方 対象
(※支援者、関心のある方も受講できます)

ひきこもり家族向け勉強会

～ 共に生きるために家族ができること ～

ひきこもり支援におけるご家族の関わり方について理解を深め、
ひきこもりの当事者と共に生きるためのヒントを学ぶ勉強会です。

参加無料

2026年2月12日(木)

14時～16時30分(13時30分開場)

【会場】所沢市こどもと福祉の未来館3階
多目的室3・4号

【講師】特定非営利活動法人
KHJ全国ひきこもり家族会連合会

広報アドバイザー 上田 理香 氏

【講師プロフィール】

公認心理師。現在、KHJ広報アドバイザー。

20代の頃、断続的な親子二重の社会的ひきこもりを経験。

2012年より、KHJ全国ひきこもり家族会連合会にて、全国の家族会立ち上げ支援、ピアサポーター事業、対話交流会などを企画運営実施。KHJジャーナルたびだち副編集長(91号～109号まで)

NPO法人楽の会リーラ(KHI東東京支部)理事として、都内32か所の地域家族会にて、本人家族への相談、親の学習会などを担当。

市民向けの講演会や家族教室への派遣多数。

2019年より、東京都ひきこもりに係る支援協議会委員。

家族や本人の居場所の必要性、全世代でのひきこもり、生きづらさへの理解促進に寄与している。

家族向けパンフレット「ひきこもり 笑顔への一歩」(東京都発行)責任編集(無料ダウンロード可能)。共著に「ひきこもり大学」(潮出版社)。

一般社団法人SHIPひきこもりと共生社会を考えるネットワークを発足(代表理事)。私たちの社会課題を考える情報誌、季刊「SHIP!」を2025年4月1日に創刊。



【主催】所沢市

【運営】所沢市社会福祉協議会 あったかサポート「リーチ!」

ひきこもり家族向け勉強会

～ 共に生きるために家族ができること ～

要予約

●第1部…ワークを含めた講義

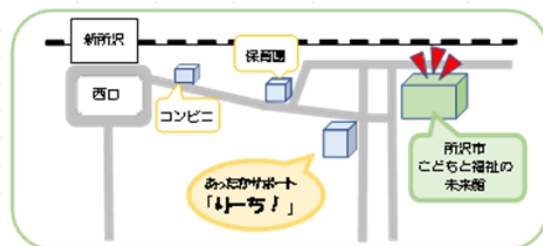
講師:特定非営利活動法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会
広報アドバイザー 上田 理香 氏

●第2部…質疑応答(会場からの質問に講師がお答えします)

【日 時】 2026年2月12日(木) 14時～16時30分(開場13時30分)

【場 所】 所沢市こどもと福祉の未来館 3階 多目的室3・4号
所沢市泉町1861-1
西武新宿線 新所沢駅
(西口より徒歩5分)

※駐車場は台数に限りがございます。
できる限り公共交通機関をご利用ください。



【対 象】 ご家族、支援者、関心のある方等

【定 員】 先着50名

※当日参加も可能ですが、定員に達した場合は入場をお断りすることがあります。

【参加費】 無料

【申込期間】 2026年1月5日(月)9時～2月10日(火)17時まで

【申込方法】 申込フォームまたは電話でお申し込みください。

■申込フォーム



URL <https://forms.gle/FUE9C5fJohKgVL5p7>

■電話申込

所沢市社会福祉協議会 あったかサポート「リーチ！」

☎04-2968-3773 平日9時～17時(土日祝休み)

※本勉強会は文字情報による情報保障があります。

※手話通訳をご希望の方は2026年2月5日(木)までにお申し出ください。