



各位

2026年5月1日配信
社会福祉法人所沢市社会福祉協議会

イベント 「ひきこもり家族交流会 つむぎ」を開催します

- ひきこもり状態の家族がいる方同士で交流ができます。
- グループ相談会には、家族会支援に知見が豊富な上田 理香氏を招へい！

- 社会福祉法人所沢市社会福祉協議会（以下「本会」という。）では、2026年5月28日(木)から所沢市こどもと福祉の未来館において、「ひきこもり家族交流会 つむぎ」を毎月開催します。
- この交流会は、ひきこもり状態の家族がいる方を対象とし、同じような悩みを抱える方との交流を目的として、毎月1回開催します。
- 7月、11月、3月の交流会後には、家族会立ち上げ支援に携わっている上田 理香 氏（NPO 法人 楽の会リーラ 理事・一般社団法人 SHIP ひきこもりと共生社会を考えるネットワーク 共同代表）をアドバイザーに招へいし、グループ相談会※を開催します。
※参加には事前申し込みが必要です。
- 本会では、2021年度より、あったかサポート「リーチ！」（緑町2-3-8 鷗ビル1階）を拠点に、ひきこもり当事者やそのご家族などに対し、アウトリーチ支援と就労準備支援とを一体的に行うとともに、こうした講演会などで理解者・支援者の増に努めています。

【概要】

日 時 [第1回]2026年5月28日(木) 午後2時～午後3時30分
[第2回以降] 右記二次元コードを参照ください。

会 場 所沢市こどもと福祉の未来館 1F「ボランティア活動室1・2号」
(所沢市泉町 1861-1)



●本件のお問合せ先

あったかサポート「リーチ！」

TEL 04-2968-3773[平日9:00~17:00(土日祝休み)] MAIL 3773a@toko-shakyo.or.jp
〒359-1111 所沢市緑町2-3-8 鷗ビル1階

●その他のお問い合わせ

社会福祉法人所沢市社会福祉協議会 企画総務課

TEL 04-2926-8202 MAIL 8202t@toko-shakyo.or.jp

〒359-1112 埼玉県所沢市泉町 1861-1

所沢市こどもと福祉の未来館

HP <https://www.toko-shakyo.or.jp/>



ホームページ



公式LINE



公式Instagram

対象：ひきこもり状態の家族がいる方

ひきこもり家族交流会 つむぎ



家族にひきこもり状態の方がいる人と交流したい…
話したいのにいつも喧嘩になってしまう…
みんなはどう接してる？ 不安な気持ちを誰かに聞いて欲しい…
ご家族だけで抱え込まず、まずはお話してみませんか？

会場

所沢市子どもと福祉の未来館
ボランティア活動室1・2号
(住所:所沢市泉町1861-1)

無料

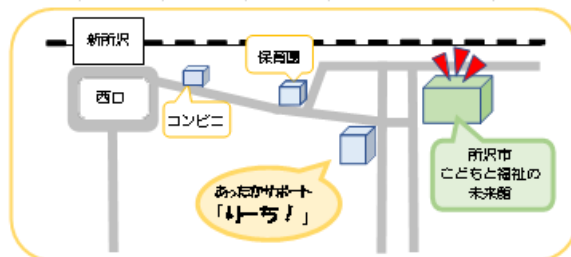
日にち	時間	グループ 相談会	予約
2026年 5月28日(木)	14時～15時30分		不要
2026年 6月25日(木)	14時～15時30分		不要
2026年 7月15日(水)	14時～16時	あり	必要
2026年 8月27日(木)	14時～15時30分		不要
2026年 9月17日(木)	14時～15時30分		不要
2026年10月15日(木)	14時～15時30分		不要
2026年11月18日(水)	14時～16時	あり	必要
2026年12月17日(木)	14時～15時30分		不要
2027年 1月21日(木)	14時～15時30分		不要
2027年 2月18日(木)	14時～15時30分		不要
2027年 3月17日(水)	14時～16時	あり	必要

※詳細は裏面をご覧ください。

お問い合わせ

所沢市社会福祉協議会 あったかサポート「リーチ！」
TEL : 04-2968-3773 (9時～17時・土日祝、年末年始休み)
MAIL:3773a@toko-shakyo.or.jp

【場 所】 所沢市こどもと福祉の未来館 1階
ボランティア活動室1・2号
所沢市泉町1861-1
西武新宿線 新所沢駅
(西口より徒歩5分)



※駐車場は台数に限りがございます。
できる限り公共交通機関をご利用ください。

【対 象】 ひきこもりのご家族がいる方

【定 員】 先着30名 ※定員に達した場合は入場をお断りすることがあります。

【参加費】 無料

グループ相談会が始まります。

7/15 (水)、11/18 (水)、3/17 (水) のひきこもり家族交流会つむぎでは、
アドバイザーに上田 理香氏をお呼びします。

交流会で皆さんとお話しした後は、上田さんと一緒にひきこもりのご家族との
関り方について、考えてみませんか？

【アドバイザー】

NPO法人 楽の会リーラ 理事

(KHJ全国ひきこもり家族会連合会 KHJ東東京支部)

一般社団法人 SHIPひきこもりと共生社会を
考えるネットワーク 共同代表

公認心理師
家族支援士
ピアサポーター

上田 理香 氏



～グループ相談会は申し込みが必要です。～

要予約

【申込方法】 申込フォームまたは電話でお申し込みください。

※開催日の前日17時までにお申し込みください。

■申込フォーム

URL <https://forms.gle/5FMBByBJUM6Ecetyr8>

■電話申込

所沢市社会福祉協議会 あったかサポート「リーチ！」

☎04-2968-3773 平日9時～17時(土日祝休み)



※本事業は所沢市から委託を受けた「生活困窮者自立支援事業」の一環で実施しています。