



家族のひきこもりのことでお悩みの方対象 ※支援者、関心のある方も受講できます

「ひきこもり家族向け勉強会」

～共に生きるために家族ができること～

参加
無料

日時：令和6年1月25日(木)

時間：13時30分～16時(開場：13時)

会場：所沢市こどもと福祉の未来館 3階 多目的室3・4号

こんなお気持ちはありませんか？

▶家族として
どう接したらいいの？

▶ひきこもりについて
家族ができることって？

▶どこに相談したら
いいの？

▶家族らしく
話ができるようになりたい。

講師

東京学芸大学
教育心理学講座 准教授
臨床心理士・公認心理師
博士(保健学)

福井 里江 氏



主催

所沢市社会福祉協議会 あったかさポート「りーち！」

電話：04-2968-3773 (9時～17時※土日祝休み)

メール：3773a@toko-shakyo.or.jp

「ひきこもり家族向け勉強会」

先生のお話で、「そうなんだ」と思う事がたくさんあり、心が楽になりました。こちらも元気に過ごそうと思います。

(親の立場・60代)

とても良い勉強になりました。娘の方を向いて話していなかったです。

(親の立場・70代)

【日時】 2024年1月25日（木） 13時30分～16時

【場所】 所沢市こどもと福祉の未来館 3階 多目的室3・4号
(所沢市泉町1861-1) 西武新宿線 新所沢駅 徒歩5分

【対象】 家族のひきこもりのことでお悩みの方
※支援者、関心のある方のご参加も可能です

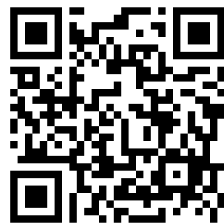
【定員】 先着50名 **【参加費】 無料**

【申込期間】 2023年12月11日（月）～2024年1月23日（火） 17時

【申込方法】 申込フォームまたは電話で申込みください

■ 申込フォーム

<https://forms.gle/gyxUJniGuP5QbFiL6>



■ 電話申込

電話：04-2968-3773

平日9時～17時(土日祝、年末年始休み)

【主催】 所沢市社会福祉協議会 あったかサポート「りーち！」

電話：04-2968-3773 メール：3773a@toko-shakyo.or.jp

【後援】 所沢市