

ひきこもり 講演会

いま、知ってほしい ひきこもりのこと

ひきこもり当事者や家族が感じていた思い、どのように接してほしかったのか、身近な人や支援者に考えてもらいたいことを、ひきこもり経験者と親の立場からお話いただきます。

参加無料
要予約

2022年12月4日(日)
13時30分～16時(13時開場)

【会場】 所沢市こどもと福祉の未来館 体育館

🌱 ゲスト

一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事 **林 恭子 氏**

高校2年で不登校、20代半ばでひきこもりを経験する。
信頼できる精神科医や同じような経験をした仲間達と出会い少しずつ自分を取り戻す。
2012年から、「自分たちのことは自分たちで伝えよう」と“当事者発信”を開始し、
イベント開催や講演、研修会の講師などの当事者活動をしている。



NPO法人KHJ埼玉けやきの会 代表 **田口 ゆりえ 氏**

2006年、次男のことでひきこもり親の会に参加。2009年にNPO法人化し代表に就任。
月例会、学習会、個別相談、CRAFT認知行動療法を応用した相談支援、無料電話相談、
居場所、兄弟姉妹の会、B型就労支援機関との連携など取組みを拡充し日々精力的に活
動。自身の体験と多数の相談支援の積み重ねを通し、習得と研究と実践に取り組んで
いる。



【主催】 所沢市社会福祉協議会 あったかサポート「りーち！」

Tel.04-2968-3773 メール : 3773a@toko-shakyo.or.jp

【後援】 所沢市

ひきこもり講演会

～いま、知ってほしい ひきこもりのこと～



第1部…ひきこもり経験談

登壇者：一般社団法人ひきこもりUX会議 代表理事 林 恭子 氏

NPO法人KHJ埼玉けやきの会 代表 田口 ゆりえ 氏



第2部…対談（会場からの質問に当事者の立場、親の立場からお答えします。）

【日 時】 2022年12月4日（日） 13時30分～16時

【場 所】 所沢市こどもと福祉の未来館 体育館
（所沢市泉町1861-1）西武新宿線 新所沢駅 徒歩5分

【対 象】 ひきこもり当事者、ご家族、支援者、関心のある方等

【定 員】 先着200名 【参加費】 無料

【申込期間】 2022年11月1日（火）～2022年12月1日（木） 17時

【申込方法】 申込フォームまたは電話で申込みください

申込フォーム

<https://forms.gle/hoSEMjgVVvbT5c9Q9>



電話申込

所沢市社会福祉協議会 あったかサポート「りーち！」

☎04-2968-3773

平日9時～17時(土日祝休み)

【主催】 所沢市社会福祉協議会 あったかサポート「りーち！」

Tel.04-2968-3773 メール：3773a@toko-shakyo.or.jp

【後援】 所沢市