

種類	No.	施設・グループ名	活動内容	日程	時間	対象・定員	備考	地区
地域	35	ばかばかスカイ	カレーを食べにいらっしゃった方への接客、食器運び、片付け等	7/27、8/10、24	10:00~14:30	小学生以上 各日5名		並木
	36	金山食堂 だれでもランチ会	・テイクアウトのお弁当の配付の手伝い ・会場準備及び案内 ・高齢者・会員さんとの交流	7/22	10:00~13:00	中高生 定員3名	・参加費 300円	所沢
	37	桂ん家応援団	・こども食堂「桂の食堂～桂ん家」の夏休み期間限定企画のご協力（お弁当作りと配付時のご協力）	7/26、8/2、9、23	11:00~13:00	中学生以上 各日2~3名		所沢
社協	38	手話サークル二三	・手話の学習を行います ・聴覚に障がいのある人と手話でお話しましょう	8/19	13:00~15:00	小学生 定員15名		新所沢
	39	高齢者向けスマホ教室	スマホの基本的な操作を高齢者の方に教えて差し上げる内容です。（スマホの操作を通じて、高齢者と交流し、高齢者の活動の場を広げる支援を行います。）	8/10	13:30~15:30	高校生以上 定員5名	・持ち物：スマートフォン	新所沢
	40	赤い羽根共同募金のポスターづくり（ぬりえ）	作成いただいたポスターは赤い羽根共同募金の推進のため、社協が管理する「ふくし掲示板」へ掲示をさせていただきます。	8/9	10:00~11:30	小学生以上 定員15名		新所沢
	41	赤い羽根共同募金の募金箱づくり	共同募金について学びながら、赤い羽根共同募金に使用する募金箱作りを行います。可能であれば、10月に行う街頭募金にも一緒に参加しましょう。	8/9	10:00~11:30	小学生以上 定員20名		新所沢
	42	認知症について学ぼう「認知症サポーター養成講座」	認知症サポーターは何か特別なことをする人ではありません。認知症の人や家族を温かい目で見守る「応援者」です。認知症について正しく理解学びましょう。	8/23	10:00~11:00	小中学生 オンライン参加：30名	・小学5年生から対象	新所沢
	43	メッセージカードづくり	高齢者施設の利用者さんに向けてのメッセージカードづくりを行います。絵を書いたり、お手紙を書いたりするのが好きな方大歓迎です。	8/9	14:00~15:30	小学生以上 定員10名		新所沢東

所沢市内でボランティアしている人はたくさんいるよ！一緒に参加しよう！

★申込方法・注意事項

- お申込みの際は、「申込フォーム」または「ボランティア体験参加申込書」にてお申込み。※ボランティア体験参加申込書は、所沢社協 HP に掲載してあります。
 <<申込フォームはこちらから>> 
- 説明会と報告・交流会には必ず参加してください。（日時は右記に記載してあります。）
- 体験当日、急に都合が悪くなってしまった等、体調不良でやむを得ず参加ができなくなってしまった場合は体験先と、本会（土日・祝日の場合は後日）まで連絡をしてください。
- 体験にあたり、18歳以下の方は保護者の同意が必要となります。
- 小学4年生以下のお子様は保護者等の付き添いをお願いします。
- 申込み後の日程の変更は、原則できません。

【新型コロナウイルス感染症対策のお願い】

- 検温と健康チェックをお願いします。発熱（37.5度以上もしくは、平熱より1度以上高い）や体調の優れない方の参加はご遠慮させていただきます。
- 活動に参加の際にはマスク着用とアルコール消毒をお願いします。
- ※新型コロナウイルスの影響で中止となる場合があります。

★説明会日程

- 令和4年 7月2日（土）10:00~11:30
 - 令和4年 7月8日（金）18:00~19:30
 - 令和4年 7月10日（日）10:00~11:30
 - 令和4年 7月17日（日）10:00~11:30
- ※①~④の会場については、
 所沢市こどもと福祉の未来館 1階 多目的室1・2号
 ※説明会は事前予約制です。
 ※受付は説明会開始30分前から始めます。
 ※原則説明会に参加していただきます。
 説明会への参加が難しい場合は、ご相談ください。

★報告・交流会日程

- 令和4年 8月25日（木）10:00~11:30
 - 令和4年 8月27日（土）10:00~11:30
 令和4年 9月4日（日）
 - 午前の部：10:00~11:30
 - 午後の部：13:30~15:00
- ※①~④の会場については、
 所沢市こどもと福祉の未来館 1階 多目的室1・2号

体験 MENU

夏のボランティア 体験 2022 in 所沢



期間 7/25（月）～ 8/24（水）
 ※一部メニューを除く

募集受付開始：6/13（月）～

★体験の流れ

メニュー・説明会・
報告会申込み

説明会に参加！
活動先の決定！

活動参加

報告会！

ボランティアセンター
ここだよ！



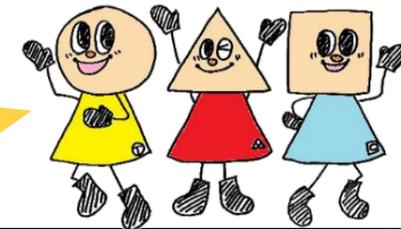
★問い合わせ

社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会 ボランティアセンター
 〒359-1112 所沢市泉町1861-1 こどもと福祉の未来館 3階
 電話：04-2925-0041 FAX：04-2925-3419
 （平日 8:30~17:15）
 メール：0041m@toko-shakyo.or.jp

社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会 ボランティアセンター

夏ボラ体験MENU

メニューは裏面に続きます



種類	No.	施設・グループ名	活動内容	日程	時間	対象・定員	備考	地区	
高齢者	1	小規模多機能型居宅介護 ケアセンターとこしえこぶし町	・レクリエーション参加 ・お客様とのコミュニケーション ・おやつ提供のお手伝い	7/27、28、8/3、4、17、18、24	14:00~15:30	小学生以上 各日2名		並木	
	2	有料老人ホームとこざわ翔裕館	・レクリエーションや行事のお手伝い ・折り紙やぬり絵、お手玉やカルタ取りのお手伝い ・入居者様の話し相手	7/25~8/24 ※月曜日は午後、水曜日は午前のみ	①10:00~12:00 ②13:00~16:00 ③10:00~16:00	小学生以上 各日2名	・時間相談可	富岡	
	3	デイホーム花みずきの家	認知症のデイサービスです。一緒にボールゲームや工作、歌をうたう、お散歩などを楽しんで頂きます。	8/11、18	13:30~15:30	小学5年以上 各日2名		小手指	
中学生以上	4	所沢市立わかば児童館	来館した児童の遊びの補助及び見守り おもちゃの消毒等	7/25~8/24 ※8/13~15は除く	9:00~17:00	高校生以上 各日2名	・2日以上体験必須	三ヶ島	
	5	所沢市KiraccoAmi児童クラブ	・おもちゃや公園で一緒に遊ぶ ・宿題で分からないところがあれば、やり方をアドバイス ・困っている子どもへの声掛け ・行事を一緒に考える	7/27、8/1~4	①9:00~12:00 ②13:00~17:00 ③9:00~17:00	中学生以上 各日2名	・時間相談可	小手指	
	6	所沢市立すみれ児童館	夏休み期間の生活クラブ(小学生)児童の保育体験(児童との触れ合い、遊びの提供)	7/25~8/24 ※8/11~19と土日を除く	9:00~17:30	高校生以上 各日1~2名	・事前にオリエンテーションあり	三ヶ島	
	7	所沢市立みどり児童館	・来館者や生活クラブ児童との関わり、見守り ・環境整備(館内清掃、おもちゃの消毒など) ・事業準備(児童館イベントにおける準備や補助)	7/25~8/24 ※8/14は除く	9:00~17:00	中高大学生 各日1名	・2日以上体験必須 ・体験期間中、最大5名まで	新所沢	
	8	所沢市立つばめ児童館	小学生1~3年生と運動あそびを行ったり、工作やボードゲーム、コマ回し等を体験していただけます。こともとの関り方やこともとのあそびを学ぶ事ができます。	7/25~8/24 ※8/15~19と土日を除く	①9:00~12:00 ②13:00~17:00 ③10:00~16:00	中高大学生 各日1名		吾妻	
	9	椿峰児童クラブ	学童クラブの子どもたちへの支援をお手伝いしていただきます。具体的にはあそびがメインになります。	7/25~8/24 ※土日を除く	①10:00~12:00 ②14:00~17:00	高校生以上 定員1名	・複数日活動が出来る方を優先します。	小手指	
	10	若松児童クラブ	学童クラブの子どもたちへの支援をお手伝いしていただきます。具体的にはあそびがメインになります。	7/25~8/24 ※土日を除く	①10:00~12:00 ②14:00~17:00	高校生以上 定員1名	・複数日活動が出来る方を優先します。	並木	
	11	三ヶ島児童クラブ	学童クラブの子どもたちへの支援をお手伝いしていただきます。具体的にはあそびがメインになります。	7/25~8/24 ※土日を除く	①10:00~12:00 ②14:00~17:00	高校生以上 定員1名	・複数日活動が出来る方を優先します。	三ヶ島	
	12	並木児童クラブ	学童クラブの子どもたちへの支援をお手伝いしていただきます。具体的にはあそびがメインになります。	7/25~8/24 ※土日を除く	①10:00~12:00 ②14:00~17:00	高校生以上 定員1名	・複数日活動が出来る方を優先します。	並木	
	13	北秋津ゴロニャンクラブ	学童クラブの子どもたちへの支援をお手伝いしていただきます。具体的にはあそびがメインになります。	7/25~8/24 ※土日を除く	①10:00~12:00 ②14:00~17:00	高校生以上 定員1名	・複数日活動が出来る方を優先します。	吾妻	
	14	ひだまりみなみ	学童クラブの子どもたちへの支援をお手伝いしていただきます。具体的にはあそびがメインになります。	7/25~8/24 ※土日を除く	①10:00~12:00 ②14:00~17:00	高校生以上 定員1名	・複数日活動が出来る方を優先します。	吾妻	
	15	おCHAっこ☆きたあきつ	小さいこととの関わり、多世代交流が体験できます。	7/28	9:30~12:00	高校生以上 定員3~4名		吾妻	
	16	子どもたちの学習・交流支援の会じゅげむ	・子ども達の学習を見守ってあげてください ・子ども達の遊びを見守ると同時に遊んで下さい ・会場の設定や、片づけを一緒にお願いします	7/31、8/7、21	12:30~16:30	高校生以上 各日2名		新所沢東	
	障がい	17	国立障害者リハビリテーションセンター自立支援局秩父学園	入所されている児童の夏休み中の余暇活動(プール)に参加していただき、職員の指示のもと、活動のサポートを実際に体験していただきます。	7/25~8/24 ※8/11、土日を除く	13:00~15:45	大学生以上 各日1名	・3日以上体験必須 ・事前説明会あり	並木

種類	No.	施設・グループ名	活動内容	日程	時間	対象・定員	備考	地区
障がい児・者	18	所沢市立こあふる	利用者様と共にお仕事を体験していただけます。(火曜日：押し花、ハーブ製品を中心とした自主生産品作成、木曜日：自然染め)	8/2、4、9、11、18、23	10:00~11:30	小学生以上 各日2名		三ヶ島
	19	皆成会 光の園	・スウェーデン刺しゅう ・畑の仕事(収穫、草とり等)	7/25~8/24 ※8/11~16、土日は除く	10:30~11:30	小学生以上 各日1~2名		三ヶ島
	20	所沢市立かしの木学園	保育の参加(親子体操や園庭あそび等)環境整備(園庭、室内清掃やおもちゃ消毒等)制作活動(折り紙や画用紙を使用した装飾作り等)	7/25、8/15~19、22	9:00~16:00	中学生以上 各日2名		富岡
	21	所沢市立きぼうの園	作業準備及び見守り・体験、作業の片付け及び施設内清掃、昼食時の交流等	7/25~8/24 ※8/11、12、土日は除く	①9:00~12:00 ②13:00~16:00 ③9:00~16:00	小学生以上 各日2名	・事前にオリエンテーションあり	並木
	22	ユニバーサルスポーツ広場	ポッチャを楽しみながら、世代を越えた交流をしてもらいます。	7/23	13:00~15:30	小学生以上 定員10名	・参加費：100円	並木
	23	所沢市手をつなぐ親の会 サンダーバード	バスケットボール(障がい者と一緒にの場合) 試合中は、できるだけ、バス中心で障がい者にシュートさせてください。そしてシュートが決まれば、拍手をお願いします。	7/31、8/7、21	13:00~17:00	中学生以上 各日6名	・事前オリエンテーションあり	新所沢
	24	所沢市立プロペラ	利用者さんと一緒に活動や作業を体験しながら楽しい時間を過ごしましょう。主な活動(手話ソング・車いすダンスなど)、主な作業(紙すき・陶芸・さき織りなど)、自主生産品の縫製や農園や庭のお手入れ	7/25~8/24 ※8/5~16、土日を除く	①10:15~11:30 ②13:30~15:00 ③10:15~15:00	小学生以上 各日3~4名		柳瀬
	25	社会福祉法人 藤の実会 所沢市立はばたき	作業援助：陶芸、紙すき、刺し子、下掛け、農業等 個別活動援助：運動、創作音楽、生活、作業 特別講座援助：太鼓、ダンス、音楽、運動	7/25~8/24 ※8/11、土日を除く	①9:30~12:00 ②13:30~15:30 ③9:30~15:30	中学生以上 各日2名		並木
	26	所沢中国帰国者交流会	主にサロン活動の補助、話し相手、中国語の話せる方歓迎します。積極的に話しかけて下さい。	7/30、8/13	10:00~13:00	中学生以上 各日2名		所沢
	27	ほっとふる柳瀬	参加される地域の方にお茶を出したり、話し相手等を行ったりします。絵手紙、囲碁、将棋を教えてもらうことも可能です。	8/19	13:00~16:00	小中学生 各日3名	・参加費：100円	柳瀬
地域	28	おおたかの森トラスト	・トンボの水辺の手入れ ・子ども達が植えたアカマツの周りの外来植物を抜く ・虫元気づくり ・フクロウのための森の手入れ ・ササを狩る	7/25、28、8/1、4、7、8、11、18、22	10:00~15:00	小学生以上		富岡
	29	とこざわフレイル予防教室	フレイル(虚弱)予防の体操とコーディネーションゲーム(脳活)と一緒に参加して頂く。茶の花サロンでは、高齢者の楽しみ方を一緒に体験して頂く。茶の花さんぽは、一緒に歩きながら、ワイワイガヤガヤ楽しいひと時を。	7/25、8/1、8、9、15、21、22、23	10:00~12:00 13:00~15:00	高校生以上 各日5~10名	・日、月曜日：午後 ・火曜日：午前	松井
	30	一般社団法人 コミュニティサロンぐりーんばけっと	地域のふれあいの場としてサロンを行っています。高齢者及びサロン利用者の皆さんとコミュニティを通し、人とのふれあいを行います。	7/29、8/5、12、19	11:30~15:30	中学生以上 各日2名		新所沢
	31	さんとめキララサポーターズ	多世代参加型子ども食堂「さんとめキララ」の夏休み企画でのご協力(参加者と一緒に弁当の詰め込み・受け渡し・片付けまで)	8/9、16、23	9:00~13:00	小学生以上 各日3名		富岡
	32	市民団体なないろの会 ディスコン	参加者全員でコートを作り、審判も交代で行う。手作り満載の会ですので、準備からディスコン、片付けまでを丸ごと楽しんで頂きたいと思っております。	8/5、18	13:00~15:30	小学5年以上 各日3名	・参加費：100円	新所沢
	33	第2にゃんずカフェ	来所者の人と一緒に楽しくお話ししましょう。お気軽に来てください。	7/28、8/11	13:00~15:00	小学生以上 各日3名	・参加者100円	所沢
	34	特定非営利活動法人生活福祉ファクトリー	・小学生、中学生の宿題のお手伝いや勉強のサポート ・勉強の合間に参加している子どもたちと遊びを通じた交流	7/27~29、8/9、10	①9:00~11:00 ②13:00~15:00 ③9:00~15:00	高校生以上 各日5名		三ヶ島