

ボランティアセンターだより

ウィルチェアラグビー（車いすラグビー）でのサポートボランティア募集

障害者スポーツの1つであるウィルチェアラグビーを、国立リハビリテーションセンター内で行っています。

ウィルチェアラグビー用車いすの積み下ろし、練習の相手など、活動をサポートして下さるボランティアを探しています。

ウィルチェアラグビーの体験もできますので、ぜひお越しください。

【日時】月・金 18:30~20:30まで

（準備・片付けの時間含む）

*短時間でも可。応相談

【場所】

国立リハビリテーションセンター内体育館
（所沢市並木4-1）

【問合せ】

電話 080-3628-9753
（担当：荒武）



お年寄りに笑顔を届けるボランティア大募集

コーラスの歌声や音楽レク（療法など）で笑顔を作っていただける方。

民謡や舞踊を披露していただける方。

折り紙や絵葉書、習字等のご指導をしていただける方。

体操や社交ダンス、マジックなどのレクリエーションで楽しませて下さる方。

お年寄りの皆さんに笑顔と元気を届けていただけますでしょうか。介護認定を受けられたお年寄りが皆様をお待ちしています。

【日時】月~土 14:00~15:00

【場所】デイサービスまーのぼっけ
（所沢市けやき台1-19-11）

【問合せ】デイサービスまーのぼっけ

電話 04-2941-5464

（担当：佐光）



今号の PICK UP ... 所沢市民活動見本市（2/28~3/2） ボランティア相談コーナー

高齢者施設でのボランティア募集①

高齢者デイサービスにて、音楽・ダンス・手工芸・書道などのボランティアさんを募集しています。

【日時】月~金の午後で応相談

【場所】俊英館ライフケア（下富946-2）

【問合せ】俊英館ライフケア

電話 04-2942-9271

（担当：大戸）

高齢者施設でのボランティア募集②

入居者様の話し相手、レクリエーションやカラオケの補助、散歩の付き添い、花だんの手入れなどをしてくれるボランティアを募集しています。

職員がフォローしますので、初めての方でも一人でもお気軽にお問合せください。

【日時】応相談

【場所】ところざわ翔裕館（下富720-1）

【問合せ】ところざわ翔裕館

電話 04-2943-4165（担当：奥富・長島）

目次

表紙 今月の PICK UP

所沢市民活動見本市（2/28~3/2） ボランティア相談コーナー

P2 ボランティアセンターからのお知らせ

（ボランティアセンターについて・メール配信）

P3 イベント情報（年間講座情報）

P4 ボランティア掲示板・お知らせ

社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会 ボランティアセンター

〒359-1112 所沢市泉町1861-1

所沢市こどもと福祉の未来館3階

電話：04-2925-0041 FAX：04-2925-3419

メール：0041m@toko-shakyo.or.jp

社協HP：<http://www.toko-shakyo.or.jp/>

ボランティアセンターHP：<https://toko-volunteer.jimdo.com/>



平成30年度がいよいよ始まります。2020年に開催される「オリンピック」に向けたボランティア募集も始まっています。スポーツが好き、特技を生かしたいなど、ボランティアを始めるきっかけは様々です。年齢問わずできること、何かやってみませんか？ボランティアセンターでは、皆さんのお越しをお待ちしております。（ボランティアセンター 一同）

■ ボランティアセンターからのお知らせ

ボランティアセンターってこんなことをしています



時間に余裕があるし
地域のために何かしてみたい!

ボランティアセンターでは、ボランティアをこれから始める方の応援をしています。どんな活動があるのか、自分に合ったボランティアはということがあるのか、じっくりお話しをお伺いしながら情報提供を行います。



ボランティア活動中に、第三者を怪我させたらと思うと、心配です。

ボランティア中の事故に備えるボランティア保険を活用しましょう。一人 350 円の保険料の支払いで1年間の活動中のケガや事故に備えることができます。賠償もついています。サロンなどを開催している方で参加者のケガや事故に備えたい方はボランティア行事用保険への加入をおすすめしています。



ボランティア活動をする前に、講座を受けたいです。

ボランティアを始めたい方向けに、社会福祉協議会では、各種講座を開催しています。詳しくは、3ページをご覧ください。また、夏休みの時期をはじめ、ボランティアをしたことがない方向けに「ボランティア体験」も行っています。



LINE・メール配信へのご登録よろしくお願ひします!

ボランティアセンターでは、市内のボランティア募集情報、福祉に関する講座や地域のイベント情報をいち早くLINEやメールでお知らせします。ぜひご登録ください。

LINEへの登録方法

- ①右のQRコードを読み取る⇒ともだち追加
- ②LINEアプリ内で「@bjj6661j」を検索⇒ともだち追加

メール配信も引き続きご登録ください!

tokoshakyo-vcinfo@f120.asp.cuenote.jp

- ①上記メールアドレス宛に空メールを送信
 - ②返信メールに記載されているURLにアクセス
 - ③登録フォームで必要な情報を入力⇒登録完了
- ※一部対応していない機種もございますので、ご了承ください。



■ イベント情報

ボランティアを始める前に、体験したい! 学びたい!

★ ボランティア体験プログラム (ボランティア未経験者向け)

いくつかあるボランティア体験メニューからご自身の興味のある分野での体験を行います。ボランティアの心構えや参加者同士の交流会もあります。



昨夏のボランティア体験プログラム
上: 手話体験 下: 報告・交流会



★ 点訳・音訳ボランティア講座 (情報を伝える手段を学ぶ)

1. 点訳ボランティアって?

点訳ボランティアとは、視覚に障がいのある方のために、墨字(活字)で書かれている書籍や雑誌、広報誌、新聞などの内容を“点字にして伝える”ボランティアです。

点訳ボランティアは、点訳だけでなく、点訳されたものを校正したり、点字データを編集したりと、様々な活動を行っています。



2. 音訳ボランティアって?

音訳ボランティアとは、視覚に障がいのある方のために、墨字(活字)で書かれている書籍や雑誌、広報誌、新聞などの内容を“音声にして伝える”ボランティアです。

音訳ボランティアは、音訳だけでなく、音訳されたものを校正したり、音声データを編集したりと、様々な活動を行っています。



Q 朗読と音訳は違うのですか?

「朗読」は、読み手の解釈で感情を込めて読んだり内容を読み変えたりして、作品として仕上がったものを聞き手が鑑賞します。

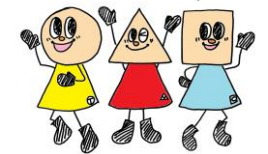
それに対し「音訳」は、聞き手(視覚障がい者)が情報を得るために利用するもので、内容が正しく伝わるように、書いてあることを書いてあるとおりに読まなければなりません。そのため、音訳ボランティアは視覚に障がいのある方の「目の代わり」となって、情報を声で伝えることが大切になります。

※社会福祉法人日本盲人会連合 ホームページより参照

★ 認知症サポーター養成講座

(活動のスキルアップにも!)

認知症についての正しい理解と知識を身につけるための講座です。



気になる講座などがありましたら
ボランティアセンターに
お問い合わせください。