

ボ"ランティア センターだより

平成 30 年 1 月発行
第 190 号

ウィルチェアラグビー（車いすラグビー）での サポートボランティア募集

障害者スポーツの 1 つであるウィルチェアラグビーを、国立リハビリテーションセンター内で行っています。

ウィルチェアラグビー用車いすの積み下ろし、練習の相手など、活動をサポートして下さるボランティアを探しています。

ウィルチェアラグビーの体験もできますので、ぜひお越しください。

【日時】

18:30~20:30 まで
(準備・片付けの時間含む)
*短時間でも可。応相談

【場所】

国立リハビリテーション
センター内体育館
(所沢市並木 4-1)

【問合せ】

電話 080-3628-9753
(担当：荒武)



お年寄りに笑顔をお届けするボランティア大募集

コーラスの歌声や音楽レク(療法など)で笑顔を作っただけの方。

民謡や舞踊を披露していただける方。

折り紙や絵葉書、習字等のご指導をしていただける方。

体操や社交ダンス、マジックなどのレクリエーションで楽しませて下さる方。

お年寄りの皆さんに笑顔と元気を届けていただけますでしょうか。介護認定を受けられたお年寄りが皆様をお待ちしています。

【日 時】月曜から土曜日 14:00~15:00

【場 所】デイサービスまーのぼっけ
(所沢市けやき台 1-19-11)

【問合せ】デイサービスまーのぼっけ
電話 04-2941-5464
(担当：佐光)



今号の PICK UP ... 「市民活動デビューをしよう!~活動団体との交流セミナー~」

目次

- 表紙 今号の PICK UP 「市民活動デビューをしよう!」
P.2.3 「子どもたちの読めた!をサポート。編集・校正を手伝ってください!」
~所沢マルチメディアデイジーでサポート会員募集~
「落葉掃き、不法投棄回収、ときには畑仕事も」
~エコネットくぬぎ山で活動しませんか?~
P.4 ボランティア掲示板・お知らせ

社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会 ボランティアセンター
〒359-1112 所沢市泉町 1861-1



所沢市こどもと福祉の未来館 3 階
電話: 04-2925-0041 FAX: 04-2925-3419
メール: 0041m@toko-shakyo.or.jp
社協 HP: <http://www.toko-shakyo.or.jp/>
ボランティアセンター HP: <https://toko-volunteer.jimdo.com/>



平成 30 年度から、学校向けふくし学習プログラムを充実するため、検討プロジェクトを立ち上げます。㊦だんの㊧らしの㊨あわせ=「ふくし」について考え、学ぶ機会を展開していきます。地域のみなさまと一緒に進めていきます。ご協力をお願いします。(ふくし教育担当 一同)

■ボランティアセンターからのお知らせ

新年あけましておめでとうございます！

今年こそは何か始めたいと思っているあなたに、市内で活動している2団体を、まずご紹介します。

室内でコツコツやりますか？それとも、野外でワイワイ活動しますか？

その1 子どもたちの読めた!をサポート。編集・校正を手伝ってください!

～所沢マルチメディアデイジーでサポート会員募集～

紙に印刷された通常の図書を読むことが困難な方（ディスレクシア*）のために、マルチメディアデイジー図書を製作することを目的として、埼玉県所沢市とその近隣を中心に活動しています。

マルチメディアデイジー図書（写真参照）というのは、パソコンやタブレットに文字や画像を表示させ、ハイライトさせながら読み上げる電子図書です。マルチメディアデイジー教科書は、ボランティア団体によって製作されていますが、製作者が足りません。ぜひ、お手伝い下さい！

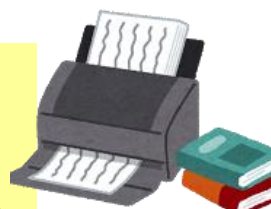
「所沢マルチメディアデイジー」

（ボランティアセンター・市民活動支援センター登録団体）

会費：1,000円/年（活動サポート会員・賛助会員）

連絡先 Mail：m.daisy.tokorozawa@gmail.com

HP：tokorozawa-mdaisy.org



募集中の活動の一例

●本のスキャンとテキスト化
原本をスキャンし、PDFとテキスト（テキストデータ）を作成。

●編集下作り
制作ソフトを使って、マルチメディアデイジー化する。

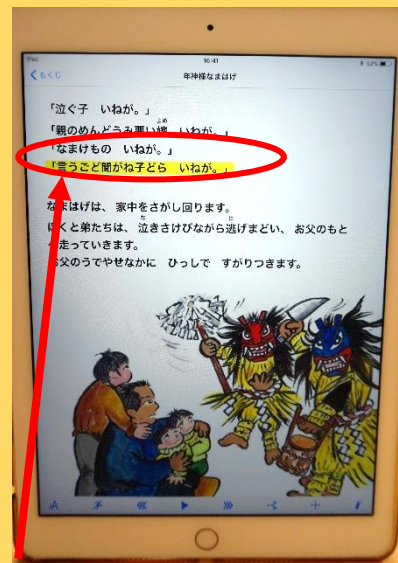
●校正
原本とマルチメディアデイジーを見比べ、誤字・誤ルビ・誤読みをチェックする。

●再生確認
端末で再生確認をする。



室内で!

マルチメディアデイジー図書
「年神様なまはげ」



「言うこと聞かぬ子どら いねが。」

音声（速度も変更可）とハイライト表示のある絵本で、読んでいるところがわかる。見やすい字の大きさに拡大も可能。

*ディスレクシア（読み書きの困難）とは

知的にも、視覚や聴覚にも問題はないのに、通常の印刷物が読みにくい人たちのことです。

- ・逆さ読みをする（「36」を「63」など）
- ・一字一句は読めても、文意を取るのが難しい。
- ・文中に出てきた語句や行を抜かしたり、繰り返して読んだりする。

（公財）日本障害者リハビリテーション協会より引用

その2 落葉掃き、不法投棄回収、 ときには畑仕事も

～エコネットくぬぎ山で活動しませんか？～

エコネットくぬぎ山は1996年から活動を開始し、3市1町にまたがるくぬぎ山を守る活動をしています。春から秋にかけては季節折々の花を楽しみつつ畑作業を行い、冬に入り常緑樹の伐採を行っています。

中には、簡易ステージと広場があり、11月には紅葉とリンドウを愛でながらの「くぬぎ山コンサート」を開催しています。元々は野外でコンサートをしたいという演奏家の声から2009年にスタートしたコンサートも、毎回70～100名が来場しています。また、アカペラコンサートやクリスマス会で使われたり、近くの保育園児たちがどんぐり拾いに来たりと、思い思いに自由に過ごせる場になっています。



↑ くぬぎ山コンサート
“しの笛”の音が響き渡りました。

野外で!



山仕事の昼休み



↑ いろんな物まで、捨つられてるんですよ。

「エコネットくぬぎ山」（市民活動支援センター登録団体）

会費：2,000円/年・所帯

活動：

くぬぎ山整備：12～3月第2土曜日 9:00～14:00

不法投棄回収：毎月第3土曜日 10:00～12:00

野菜栽培：活動随時

（ジャガイモ・サツマイモ・ニンジンなどを栽培）

林・畑でのレクリエーション：コンサート・落葉掃き体験など

連絡先：森（Tel. 090-5406-6100）

Mail：takatoya@sage.ocn.ne.jp

HP：http://d.hatena.ne.jp/jintan04/

LINE 始めました。ご登録よろしくお祈いします！



ボランティアセンターでは、市内のボランティア募集情報、福祉に関する講座や地域のイベント情報をいち早くLINEやメールでお知らせします。ぜひご登録ください。

LINEへの登録方法

- ①右のQRコードを読み取る⇒ともだち追加
- ②LINEアプリ内で「@bjj6661j」を検索⇒ともだち追加



メール配信も引き続きご登録ください!

tokoshakyo-vcinfo@fl20.asp.cuenote.jp

- ①上記メールアドレス宛に空メールを送信
 - ②返信メールに記載されているURLにアクセス
 - ③登録フォームで必要な情報を入力⇒登録完了
- ※一部対応していない機種もございますので、ご了承ください。

