

所沢市

生活支援コーディネーター

SC通信

2022.1.1 発行

コロナ禍において、対面での活動や交流の機会が減り、人とのつながりをどう維持していくかが課題となっています。

今回は、高齢者がスマホやパソコン等でインターネットを活用し、自宅にいても、多くの情報を集めたり、人とのつながりを保てるように、生活支援コーディネーター（SC）が企業と連携して行った取組についてご紹介します。



No.7



市内各地区で高齢者向け スマホ教室が開催されました



新所沢地区の目標

Zoom（テレビ会議システム）を活用した体操教室を開催する



富岡地区の目標

LINE（メッセージのやりとりや通話ができるサービス）を通じたつながりを作る

LINEの使い方を詳しく教えてもらったので今度は家で試してみます。



今までは通話する時に使っていたけど、こんな使い方もできることを知りました。



三ヶ島地区の目標

Zoomを通じたつながりを作る



【発行・問い合わせ先】

所沢市社会福祉協議会 地域福祉推進課第1層生活支援コーディネーター

電話：04-2925-0041 ファックス：04-2925-3419

※この事業は所沢市からの委託を受けて所沢市社会福祉協議会が実施しています。

『トコまっぴ』で暮らしをもっと豊かに！

所沢市では市民の方に、生活支援サービス・地域交流活動（地域資源）の情報を活用していただくため、

所沢市地域資源情報サイト「トコまっぴ」を公開しています。お住まいの近くの活動やサービスを探す際にご活用ください。

<https://chiiki-kaigo.casio.jp/tokorozawa>

QRコード



掲載内容の例

地域交流の場



体操



助け合い活動



外出支援



生活支援サービス



生活支援コーディネーター（SC）が、地域で集めた情報を掲載しています。サイトへの掲載を希望される団体の方、「こんな情報を知りたい」という方、お気軽にお問い合わせください。
問合せ先 所沢市社会福祉協議会 地域福祉推進課 所沢市第1層生活支援コーディネーター
電話 04-2925-0041 FAX 04-2925-3419 メール 00411@toko-shakyo.or.jp

※QRコードは（株）デンソーウェブの登録商標です。