

生活支援コーディネーター

# SC 通信

2017.10.30 発行

生活支援コーディネーターは「地域支え合い推進員」とも呼ばれ、協議体（支え合い会議）と協力しながら、私たちのまちをより良くしていくために、地域の様々な活動をつなげ、組み合わせる調整役です。

SC通信は、生活支援コーディネーターの活動をわかりやすく、お伝えするものです。

発行：所沢市第1層生活支援コーディネーター

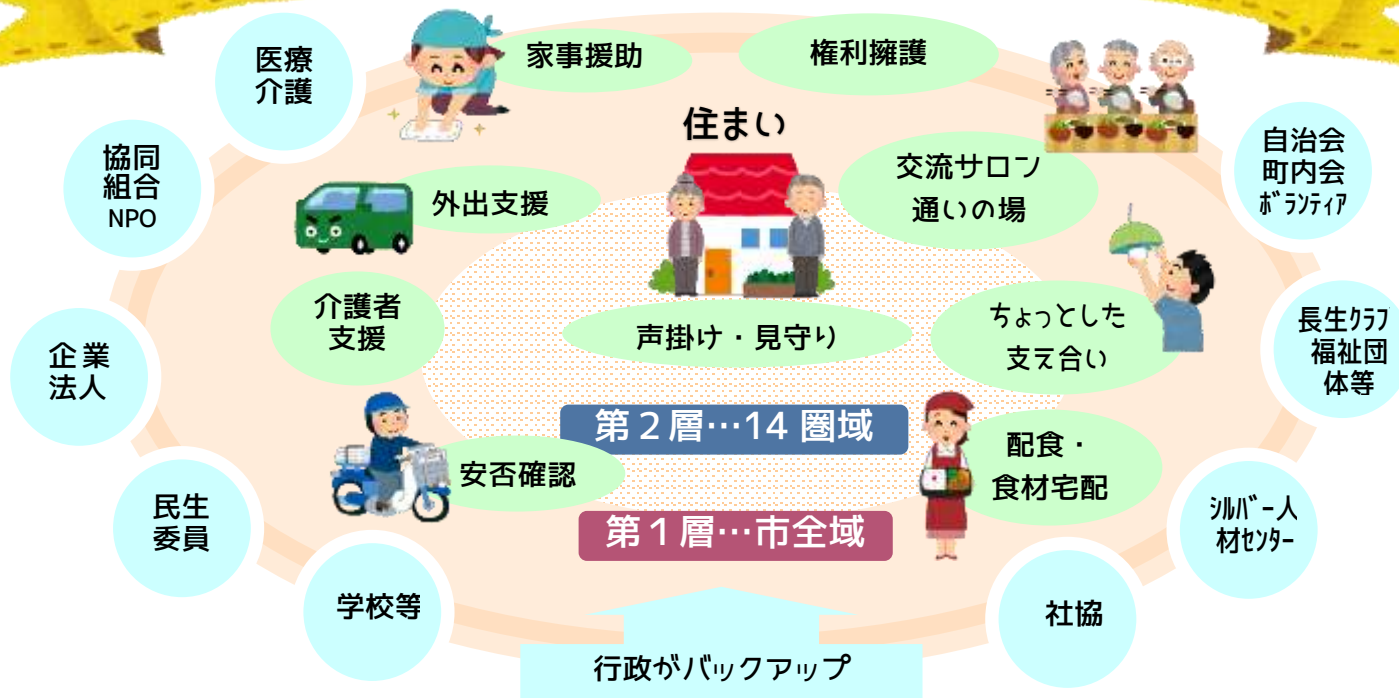


No.2

## 生活支援コーディネーターは、住民の皆さんの支え合い活動を応援します！



みんなの知恵と力を合わせて自分らしく暮らしていけるまちに。



# 支え合いの会議もすすめています

(第1層協議体・生活支援ネットワーク会議)

第1層協議体の様子



庭木の手入れ  
ができなくなっ  
た方が増えて  
いるよ!

みんなが目指す  
“まち”って  
どんなまち?



この地区では、  
こんな取り組み  
が始まったね。

私たちは、  
こんなこと  
もできますよ。

生活支援ネットワークもすすんでいます!

みんなで情報共  
有して、連携を  
深めよう!

市内共通の  
課題は何か?

所沢市自治連合会  
所沢市民生委員・児童委員連合会  
所沢市シルバー人材センター  
生活協同組合 コープみらい  
所沢市民間高齢者福祉連絡協議会  
所沢市介護保険サービス事業者連絡協議会  
早稲田大学人間科学学術院  
所沢市市民部地域づくり推進課  
所沢市福祉部地域福祉センター  
所沢市福祉部高齢者支援課  
所沢市社会福祉協議会地域福祉推進課  
第1層生活支援コーディネーター



もうすぐ第2層も動き出します!

第2層生活支援コーディネーター  
(候補者)と勉強会を開催しました!



# ご近所さんが集まって 運動している場所を見つけました！



## ところん元気百歳体操 さくら体操クラブ

日 時：毎週金曜日 13：30～14：30

※第5金曜、祝日、8月は休み

場 所：レジデンスナル Sakura

地域交流室

所沢市小手指町4丁目18-1

電話：04-2941-5522

参加費：無料

持ち物：飲み物、タオル

笑い声あり、歌声あり、楽しく筋力アップしています。「回を重ねるごとに、身体の動きも軽やかになってきた」と参加者からの声がありました！



### Q. 「ところん元気百歳体操」ってなに？



A. いすに座り、腕や足首に重りの入ったバンドをつけて、ゆっくり動かすだけ。体力にちょっと自信のない方も、手軽に筋力アップが期待できる高齢者向けの体操です！

# 知らなかった！地域で気軽に利用できる レンタルスペース

交流の  
場所に

## おうちパーク



### おうちパーク 新所沢



「株式会社おうち LABO」が地域の方に活用していただけるよう、安価で提供している“多目的スペース”です！

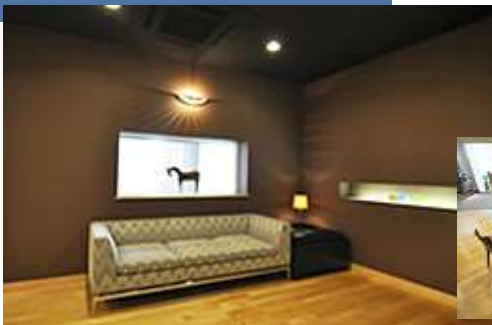
おうちパークくらが会員登録（無料）をすることで  
一時間 100円でレンタルルームがご利用できます。

広さ 60.13m (36帖)

貸出時間 10:00~18:00まで

駐車場 2台まで可

### おうちパーク 小手指



会議・セミナー・カルチャー教室・  
各種イベント・座談会・お料理教  
室・撮影スタジオ習・ダンス教  
室などに活用できます！

### おうちパーク 東所沢



10/19  
オープン

広さ 49.02m (29.6帖)

貸出時間 10:00~18:00まで

駐車場 2台まで可

広さ 60.55m (33.2帖)

貸出時間 月・木・金 11:00~18:00まで  
土・日 10:00~18:00まで  
※火・水は利用不可

駐車場 1台まで可

交流の場所に  
活用できますね！



### おうちパーク（レンタルルーム）のお問合せ



**0120-035-089**

受付時間：10:00~18:00（夏期休暇・年末年始を除く）

### SC通信に関する問合せ・連絡先

社会福祉法人所沢市社会福祉協議会 / 地域福祉推進課 生活支援コーディネーター

電話：04-2925-0041 FAX：04-2925-3419 メール：0041<sup>エル</sup>@toko-shakyo.or.jp