

# プロメール

プロペラ通信 vol. 71

発行日 令和8年3月10日  
 発行者 所沢市立プロペラ  
 〒359-0012  
 埼玉県所沢市  
 大字坂之下673-1  
 TEL 04-2945-7777  
 FAX 04-2945-7161  
 E-mail ;  
 sdc@gaea.ocn.ne.jp



## プロペラにキッチンカーがやってきました！！

サークル活動の一環として今年度は2回キッチンカーを実施しております。第2弾としておいしいワッフルを皆さんで食べました！3種類から皆さん好きな味を選び、晴天の下でパクリ♪皆さんのおいしそうな素敵な笑顔の“輪”広がりました。



# サンタとトナカイ&獅子舞が現る!?



プレゼント♪



頭をぱくっ



各グループ  
今年の目標発表

プロペラ忘年会にプレゼントを持ったサンタクロースとトナカイが!! 気になるプレゼントの中身は…可愛いハンドタオルと一人一人の顔写真入り 2026 年カレンダー♪クリスマスソングを歌い楽しく過ごしました。

新年会では各グループ 2026 年の目標を考え、発表していると…なんと獅子舞が!! 邪気を食べ、無病息災、健やかな成長を願い皆さんの頭を噛んでまわりました。たくさんの表情がみられる中、穏やかにプロペラでの新年はスタートしました。

成人の日に合わせて、「成人を祝う会」を行いました。プロペラで成人を迎えられた利用者さんご家族を皆で囲み、暖かな雰囲気の中でお祝いをすることができました。



成人を祝う会

# 活動の様子

クリスマスケーキを食べてにっこり 🍰



サンタさんが来ました 🎅

紙相撲で勝負！！



風船バレーで  
大盛り上がり 🎈



うちわで扇いで  
紙コップ倒し



チューリップの球根  
を植えました 🌷



カラオケ大会で熱唱 🎤



魚釣り 🐟



# ボランティア 募集中!

社会福祉法人  
所沢市社会福祉協議会  
**GO! DASH!**



所沢市立プロペラではボランティアとして協力して下さる方を募集しています!ご自宅でできる縫製の仕事や畑作りなど、たくさんのボランティアさんが活躍中です。利用者の皆さんと楽しく活動してみませんか。

庭造りの好きな方、陶芸が得意な方も募集しています♪少しでもご興味のある方は是非プロペラまでご連絡・ご相談ください。

(連絡先は表紙右上に掲載しています)

## ボランティアの皆さんとフラワーアレンジメント



### さいたま市方面から

国道 463 号線を所沢市方面へ向かい、関越自動車道所沢インターの先、坂之下橋交差点を右折。所沢卸売市場手前を右折。(すれ違い注意) 約 600m 先右側。

### 所沢市街方面から

国道 463 号線をさいたま市方面へ向かい、坂之下橋交差点を左折し、所沢卸売市場手前を右折(すれ違い注意)。約 600m 先右側。



### お知らせ

所沢市立プロペラのホームページはこちらからご覧いただけます



## 編集後記

2026 年は十二支でいうと午(うま)年、十干でいうと丙(ひのえ)の年にあたり、両者を組み合わせて丙午(ひのえうま)と呼ばれます。午は馬を象徴し、行動力やスピード、エネルギーを意味し、丙は陽の火を表して情熱や強い意志を象徴します。この組み合わせにより、丙午の年は情熱と行動力で突き進む、活力あふれる年とされています。

2026 年も利用者の皆さんと一緒に様々なことにチャレンジし、活力あふれる、そんな一年にしていきたいと思います。日頃より運営へのご理解ご協力を賜り誠にありがとうございます。(C・Y)