

# きぼうねっと

所沢市立きぼうの園

〒359-0004

埼玉県所沢市北原町 937-1

TEL 04 - 2995 - 2851

FAX 04 - 2996 - 2025

E-Mail [kibou@coffee.ocn.ne.jp](mailto:kibou@coffee.ocn.ne.jp)

運営：社会福祉法人所沢市社会福祉協議会

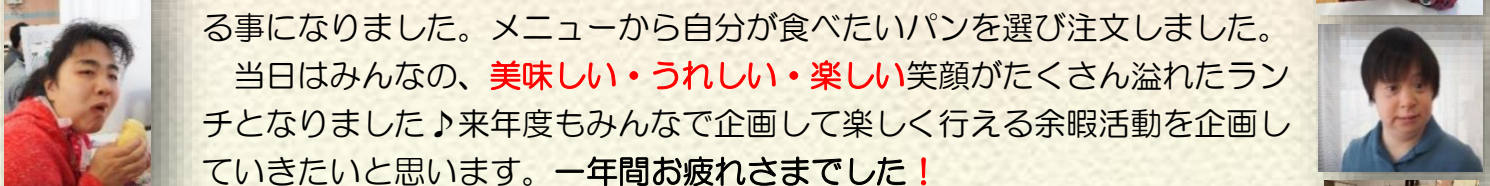
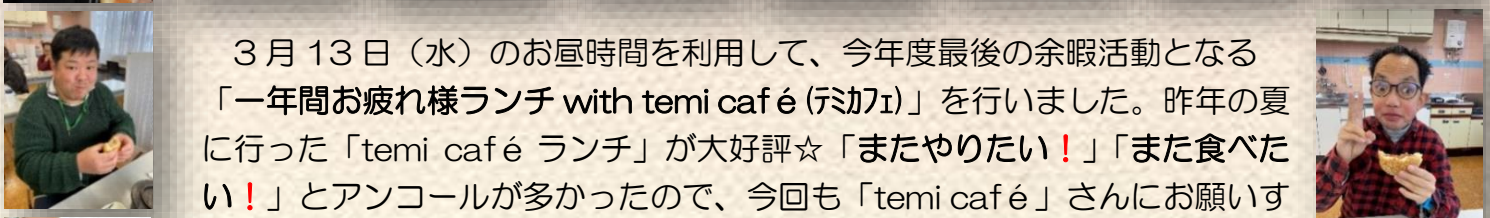


## 一年間お疲れ様ランチ with temi cafe



3月13日（水）のお昼時間を利用して、今年度最後の余暇活動となる「一年間お疲れ様ランチ with temi cafe (テミカフェ)」を行いました。昨年の夏に行った「temi cafe ランチ」が大好評☆「またやりたい!」「また食べたい!」とアンコールが多かったので、今回も「temi cafe」さんをお願いする事になりました。メニューから自分が食べたいパンを選び注文しました。

当日はみんなの、**美味しい・うれしい・楽しい**笑顔がたくさん溢れたランチとなりました♪来年度もみんなで企画して楽しく行える余暇活動を企画していきたいと思います。一年間お疲れさまでした!



### 📍お店情報📍

社会福祉法人 ゆうき福祉会 就労継続支援B型事業所「ベーカリー&カフェの店 temi cafe (テミカフェ)」  
所沢市こどもと福祉の未来館 1階 **定休日** 土・日曜日 TEL 04-2926-3266

## 消防訓練



机の下で頭を守る



消防士さんからのアドバイスを真剣に聞きます!



おさない かけない しゃべらない もどらない



2月26日（月）に今年度2回目の自衛消防訓練を所沢東消防署の立ち合いのもと実施しました。今回は地震が発生したあとに食堂から火災が発生する状況を想定して訓練しました。まずは机の下に避難し、その後職員の声掛けに慌てることなくスムーズに隣の駐車場へ避難出来ました。毎年の訓練をしっかりと行っている成果が出ていると消防署職員の方に評価して貰いました。



納品しました☆



↑販売風景

## 展示販売会

2月21日(水)～23日(金)にかけて西武S.C.で開催された、「第18回手しごと展示販売会～ぬくもりの輪・和・話～」に参加出展しました。

きぼうの園は、手織りのティベアやバッグ、アロマキャンドルなどを販売しました。新型コロナウイルス感染症が5類となって初めての販売会でした。寒さが厳しい季節でしたが、たくさんのお客様にお越しいただき、自主生産品を手に取り笑顔を見せて下さる姿が見られてとてもうれしかったです。たくさんご購入いただきありがとうございました。来年度も実施予定ですので、楽しみに！

## マッスル体操



3月5日(火)にマッスル体操へ参加してきました。地域の方々と一緒に、今年度最後の体操を力いっぱい頑張ってきました！身体の動かし方の難しいところを教えてもらったり、ダンベルの準備などを手伝っていただいたり、楽しい交流時間となりました。

嚙下・誤嚥予防で使われている「ぱ・た・か・ら」発語体操や舌と口周りの体操も上手に出来ました♪来年度も地域の皆さんと、楽しく体操を続けていきたいです。



嚙下・誤嚥予防のお口の体操

ダンベルもってがんばってます！

ヨイショッ！ヨイショッ！



いつもより長〜く伸びてます！



普段の体操で行わない部分のストレッチ！



### \*資源回収ご協力者様\*

中富南・北原町・中新井・光ハイツ・若松町・こぶし町・いちあん様・奥原歯科様・風ステーション様・おもちゃグリム様・瀧野商事様・テフミック様・ミヤノ薬局様・フレッシュアリアヤマ様・早稲田書房様・東プロ様・金子電気商会様・相馬様・ラップタイマー様・ブリッジス様・村松フルーツ様・デイサービス「なかま」様・シマザキワーク様・ヤスタブレース様・新所沢美容組合様(ビューティーハウスしのぶ様・ビューティーサロンボーテ様・田中美容室様)・すずらん幼稚園様・そば処尾張屋様・明治安田生命保険相互会社所沢支所所沢西営業所様、トレーニングセンター様・埼玉西クライスラー株式会社様・ミヨシパック様・高橋様・江口住設様・秋草学園福祉教育専門学校様・トロンコーネ様・松井西民生委員児童委員協議会様・司法書士みちのく事務所様・リニューアルトヨー様・カンセイコーポレーション様・所沢市斎場様・堀内電機商会様



私たちは、持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています

