

心あみさぽ通信

令和7年5月15日発行 第47号



所沢市ファミリー・サポート・センター(所沢市社会福祉協議会)

359-1111 所沢市緑町1-6 フラザシティ新所沢14番通り団地18-101

TEL 04-2921-0070 FAX 04-2921-0076 E-mail: 0070f@toko-shakyo.or.jp

開所日時 月曜日～金曜日 8:30～17:00(祝日・年末年始を除く)

ファミサポ交流会



令和6年12月7日(土)

所沢市子どもと福祉の未来館 体育館にて

援助会員37名 利用会員150名参加



アンケートに寄せられた参加者の皆さまの声をご紹介します。

手作りのゲームやプレゼントは
とても丁寧で美しく心が込もっ
ているのが良く分かり感激でし
た。今迄参加していなかったのが
惜しいです。ファミサポを利用し
たことがなかったのですが、この
ような方達が会員さんなのだと
安心しました。



ところんと写真が撮れて嬉し
かったです。沢山の遊び、工作
お土産のお菓子まで頂いて充
実した半日でした。又次回も参
加したいです。開催ありがとう
ございました。



くじで1等、21等を当て、いず
れも持っていないオモチャだっ
たので2人とも嬉しそうに遊ん
でいます。1等を当てて喜んで
いた息子(1才)の顔が今でも忘れ
られません。



初めて参加させて頂きましたが、
大人も含め子ども達も大喜びで
とても楽しかったです。手作りの
オモチャや折り紙は普段かなか
作ってあげられないので有難
かったです。細やかな配慮、声掛
けも楽しかったです。

今年で二度目の参加
です。皆さんとても親
切で、ブースを回っ
てお話しできたのも楽
しかったです。



最後に配って頂いた
お菓子のリースはと
ても喜んでいました。

親も子も楽しめる内容
で、とても楽しかったで
す。準備が大変そうだと
思いますが、今後も開催
して頂けると嬉しいで
す。

ところんに会えてとて
も楽しかったと子ども
達が言っています。毎年
手形が増えていく喜び
を感じています。



- ・お名前
- ・「休日の過ごし方を教えてください」



・木下 美津子 さん

「庭のプランターで四季のお花を育てていますので、そのお世話を楽しんでいます。」

・田中 恵都子 さん

「カラオケに行ったり物語を作って漫画を描いたりしています。」

・市川 恵美 さん

「休日は見逃していたドラマを配信サービスで一気見しています。」

・青木 富美子 さん

「ウォーキング、ハイキング、ドライブ、旅行等、外に出ることが大好きです。」

・浅見 秀子 さん

「老いた母や5人の孫達と、のんびり楽しく過ごしています。趣味は映画やウォーキングです。」

・藤木 みほ さん

「人気グルメやスイーツを食べに行ったり、レトロゲームをしながら愛犬とゴロゴロしています。」

・小川 敦子 さん

「お散歩やヨガ、バレエなど体を動かして過ごします。家でのんびりするの好きです。」

木下さん
田中さん
市川さん
青木さん
浅見さん
藤木さん
小川さん



よろしくお願いいたします！



※保育付き！ リフレッシュヨガ体験のお知らせ

ヨガインストラクターでもある援助会員 小川 敦子さんによる、ヨガ教室を下記日程で開催いたします。

忙しい毎日ですが、皆で楽しいひとときを過ごしましょう。ヨガ終了後には参加者によるサロンも予定しております。

利用会員の皆さまのご参加お待ちしております。

日時：令和7年6月13日(金)10:30～11:30

10月10日(金) 10:30～11:30

※ご希望の日を、お申し込み下さい。(両日申し込み可)

場 所：所沢市こどもと福祉の未来館多目的室1・2号室

対 象：生後5ヶ月～未就園児の親子 先着10組

持ち物：ヨガマット又はバスタオル 飲み物

申し込み：電話又はメールでお申し込み下さい。



所沢市ファミリー・サポート・センター

☎04-2921-0070 mail 0070f@toko-shakyo.or.jp



昨年の親子ヨガの様子

援 助 の ひ と こ ま

「援助活動報告書より」

ハイハイのスピードが更にアップ。玄関までハイハイでのお迎えも初めてでした！リビングを縦横無尽に動き、体力があり余っている様子だったので、お外にお散歩に行きました。電車、車に興味津々でした。

(11か月男の子：利用会員宅での見守り)

ダイヤブロックで大好きなゴジラ、基地、戦車、飛行機等を作り特徴や操作の仕方を話してくれます。ゴジラは高い棚に飾ることにしました。

(9才男の子：学童の迎えと

利用会員宅での見守り)

「保育園の帰りにコスメを買いたい。それでお化粧したいの。」とニコニコしながら話します。やっぱり女の子。もうすぐ6才ですね。(クリスマスプレゼントはコスメだったようです)

(6才女の子：保育園への送り)

駅に設置してある大型のハートがお気に入りのようで、近くまで行くと走って行き、そこに座ってニコリ笑い楽しそうでした。鼻水が出ると「はなでた」と教えてくれます。落ち葉を見つけると「はっぱ」と言ったり興味津々です。

(2才女の子：保育園への迎え)

「R君は聞いたことや本で読んだことはみーんな覚えてるよね。」と言うと「そんなことはないよ。8年間も生きているから忘れることもあるよ。」60年生きている私は・・・

(8才男の子：学童への迎え)

朝行くと「おばちゃんに会いたかったんだよ！」と抱きついて来ました。可愛いです。幼稚園の迎えのバスが来る迄、私のひざに乗り本を見て過ごしました。

(3才男の子：幼稚園登園前の見守り)

この度 令和7年3月末をもちまして家庭の事情によりファミリー・サポート・センターを退職させて頂くことになりました。

在職中は皆さまのおかげで、とても有意義で価値のある時間を過ごさせていただくことができました。ありがとうございました。

これからは援助会員として、交流会やイベント等でお手伝いをしたいと考えておりますので皆さまとお会いする機会もあるかと思います。今後ともよろしくお願いいたします。



援助会員の皆様へ

- ・ **こどもと福祉の未来館 3 階地域福祉推進課**にて援助活動報告書と集計書の受け渡しが可能になっております。ご利用下さい。
- ・ 親子ヨガの保育ボランティア、交流会のお手伝いを皆様をお願いしております。お忙しい中大変申し訳ありませんが、一人でも多くの方にご協力いただけると助かります。よろしくお願いいたします。

利用会員の皆様へ

- ・ 送迎時、また外遊びからの行き帰り等において、お子さんが手を繋いでくれない、急に走り出して危なかったという報告が数多く見られます。「**援助会員さんとは手をつなごう**」「**手をつながないと、とても危ないよ**」ということをお子さんの年齢に合わせた表現で、**繰り返し**伝えていただけますよう、ご協力をお願いいたします。

◆ファミサポ援助中のヒヤリハット◆

事例 1 2才男児をベビーカーで移動中、車が来たので、右側に寄ったところ前輪が側溝の蓋にすっぽりはまってしまった。シートベルトをしていたのと、バーにしっかりつかまっていたので、転げ落ちなかったが、乗せたまま車輪を抜くのに少し手こずった。

事例 1 2才女児。南天の実を大事に持っていたら、いきなり鼻の穴に入れてしまいびっくりした。何回か片方の鼻を押さえて「フンフン」したら出て来てほっとした。「お口に入れたらダメよ」とは言っていたのだが更に注意をするべきだったと反省した。

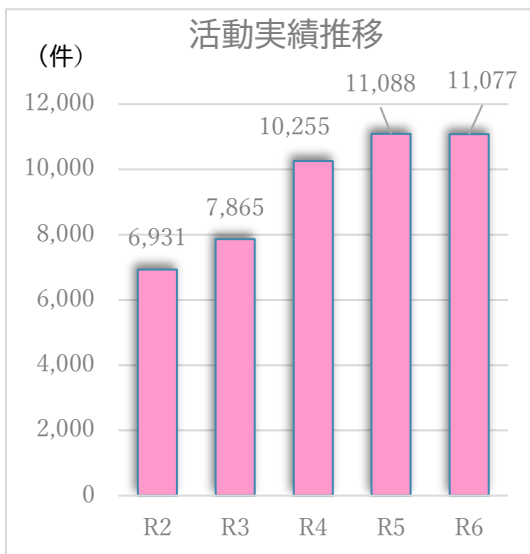
令和6年度 事業実績報告



▲援助会員グループワーク



▲交流会事前お手伝いの様子



令和6年度活動内容詳細	件数
小学生の送迎及び預かり	2,747
保育施設への送迎及び預かり	2,168
子どもの習い事の援助	1,452
保護者の短時間就労中の援助	1,332
保護者の外出時の預かり	977
他児の行事等の場合の預かり	446
保護者の病気の時の預かり	188
沐浴	20
その他	1,747
合 計	11,077

利用会員

援助会員募集中！

会員登録のお申込み・お問い合わせは
所沢市ファミリー・サポート・センター

(社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会)

TEL 04-2921-0070 FAX 04-2921-0076

