

心あみさぽ通信

令和5年5月25日発行 第43号



所沢市ファミリー・サポート・センター(所沢市社会福祉協議会)

359-1111 所沢市緑町1-6 フラザシティ新所沢けやき通り団地18-101

TEL 04-2921-0070 FAX 04-2921-0076 E-mail: 0070f@toko-shakyo.or.jp

開所日時 月曜日～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)

令和5年度 サブ・リーダーさん紹介

①お名前

②「私のリラックスタイム」について教えてください



毎晩、夜11時ニュースを
見ながらソラステッチとスクワットをする事。これが終わるとすぐに眠れます。

あおき 富美子さん



お気に入りの園芸店で好きな花を選び、アレンジを考えながらガーデニングをしている時が私のリラックスタイムです。

きし ひろみさん



コーヒーを飲みながらビターチョコ系のスイーツを一人でゆっくり楽しむ時間は大切な充電タイムです。

くらかた さやかさん



お気に入りの入浴剤を入れて、ゆっくりとお風呂に入る事が私のリラックスタイムです。

てんだ ひろこさん



好きな音楽を聴きながらミニチュアハウスを作っている時間は心がほっこりします。

さいとう みきさん

一年間
よろしくお願ひ致します！




音楽やグルメのフェス、TVで紹介された店等に行く事がリラックスであり自分へのご褒美です。

あさくら みほさん



ランチの後15分間のお昼寝です。目覚めてゆっくりコーヒーを飲むと、午後元気に動けます。

ますだ あさこさん

令和5年度ファミサポ年間予定



緊サポ・ファミサポ合同養成講習会

【日 時】5月31日(水) 6月2日(金) 7日(水) 9日(金)
9時30分～16時30分
【場 所】新所沢公民館学習室5・6号室

援助会員フォローアップ講習会

第一回

【日 時】6月30日(金) 10時～12時
【場 所】所沢市子どもと福祉の未来館 多目的室1・2号室
【内 容】「子どもの成長と運動について考える」

第二回

【日 時】12月15日(金) 10時～12時
【場 所】所沢市子どもと福祉の未来館 多目的室1・2号室
【内 容】未定

援助会員養成講習会

【日 時】第一回 9月22日(金)、27日(水)、29日(金)
9時30分～15時
第二回 令和6年1月17日(水)、18日(木)
26日(金)
9時30分～15時
【場 所】新所沢公民館学習室5・6号室

ファミサポ全体交流会

【日 時】11月25日(土) 14時～16時
【場 所】所沢市子どもと福祉の未来館 体育館
【内 容】昨年好評だったバルーンショー、ポーリング、魚釣り等



※詳細はファミサポ通信44号(10月発行予定)にてお知らせします。

リニューアル!

消費者庁発行 子どもを事故から守る 「事故防止ハンドブック」

0～6歳の子どもの予期せず起こりやすい事故とその予防法、もしもの時の対処法のポイントをわかりやすくまとめた消費者庁発行の「事故防止ハンドブック」が改訂されました。消費者庁のホームページからもダウンロードできますが、所沢市保健センターにも設置してあります。



子ども達を身近に潜む危険から守り、安全な環境で子育てや援助を行うためにも、是非このハンドブックをご活用ください。

おねがい

事前打ち合わせの内容追記について

事前打ち合わせで決めた援助内容で援助活動を始めてから、その内容に変更が生じた場合(例:家での預かりが保育園への送迎になった。)利用会員は必ずセンターに連絡してください。その上で援助会員、利用会員双方で事前打ち合わせ用紙にその旨を追記してください。事前打ち合わせ用紙に記入されていない援助は行わないようご注意ください。

会員対象	事前打ち合わせ内容追記欄
利用会員	利用会員が記入する追記欄
援助会員	援助会員が記入する追記欄
センター	センターが記入する追記欄

追記!

援助のひとこま



「援助活動報告書」より



Sちゃんは、また進歩しました。ダンカいは階段に。数字は10まで全部読めるし、Pはピー、Bは地下、Rは屋上。TVでレジが映っていると会計。日々いろいろな事を見て、いっぱい覚えていくのですね。

2才4か月男の子：
保護者就労中の預かり

トーマスの電車を連結してソファーの下を「トンネルだ」と走らせて遊びました。トーマスの所に遊びに行ってきたお話もたくさんしてくれました。

3才男の子：
保護者就労中の預かり

会話がとても上手になってきたH君。保育園に鬼が来て「鬼は一そとってやったの」と少々興奮気味に話してくれました。慌ただし金曜日。短い時間私とH君との弾丸トークが楽しいひとときです。

2才10か月男の子：
保育園への迎えと送り

今月でとうとうSちゃんを保育園に送る事も終わりです。パギーでお兄ちゃんと一緒の時から始まり、S君一人になり、最近では「あれ、もう保育園着いたね。」と驚くほど速くしっかり歩ける様になりました…

Sちゃん楽しい時間をありがとう！

一年生おめでとう！！

6才男の子：
保育園への送り

周りの大人が食べている物や使っている物に関心があって、「同じが良い!」としっかり伝えてくるYちゃん。ママと離れた後もリビングのドアを示して「ママ」と言い「バイバイしたね」と私が言うと、落ち着いて納得していました。

1才5か月女の子：保護者在宅ワーク中の預かり

元気いっぱいお砂場で砂だらけになり遊びました。汚れにも慣れて手をパンパン！砂場も上手に歩けるようになりました。(数日前まではヨチヨチでしたが)小3のサッカー少年のボールを借りて夢中で遊んでいたら帰りに少年が「また会ったらボール使ってね!」と言ってくれて優しさに感激しました。

1才5か月女の子：保護者就労中の預かり

「お友達の名前教えるね」って、フルネームで17名…覚えられませんでした(笑)

6才女の子：習い事の送迎

情報

折いたたみ式踏み台 乳幼児が指先を切断する事故も発生!

(独立行政法人国民生活センター子どもサポート情報より)

事例1

保護者が折いたたみ式踏み台の座面の取っ手部分を持ってたたんだ際に、子どもが踏み台の脚部分に手指を挟んだ。左手小指から出血が止まらず病院で受診した。(当事者：1才)

事例2

自宅で子どもが折いたたみ式踏み台を触っていたところ、年上のきょうだいが踏み台を横に引っ張った。保護者が注意すると、より強く引っ張ってしまい踏み台が折れた。その際、踏み台の側面上部に子どもの右手人差し指が挟まれ、指の一部が切断された。(当事者：1才)

いずれの事例もファミサポ援助中の事故ではありませんが、乳幼児がいる家庭では、踏み台を入手する際可動部分がない物を購入するようにし、又乳幼児が踏み台に触れることがないように、管理や保管を徹底するようにしましょう



ヒヤリハット報告!!

兄弟で遊んでいた時に、弟が兄に足を引っ張られて勢いがついて転んでしまいました。体の大きなお兄ちゃんだったので、力が強いことを考慮して遊び方を見てあげるべきだったと反省しました (Tさん)

4才になったばかりの女児。おやつ中お菓子を頬張りすぎて喉に詰まりそうになってしまいました。大事には、

2才6ヶ月のお子さんのサポート中、K君がカーペットにつまずき椅子に耳をぶつけてしまいました。幸い大事には至りませんでした。幸いですが、活発なお子さんなので、今後更に気を付けたいと思います。(Hさん)

至らなかつたが今後は援助中はどんな時にも細心の注意が必要だと反省しました。(Kさん)

1才8ヶ月の女の子。ベビーカーで登園中、横断歩道から急にスピードを出して曲がってきた車があり驚きました。あの時、横断歩道の手前で止まってから歩き出して本当に良かったと心から思っています。

その後交差点や道路を横切る時には今迄以上に何度も確認してから横断しています。(Fさん)

◆令和4年11月19日(土)開催

◆所沢市子どもと福祉の未来館 体育館

◆41家族 大人70名 子ども75名参加



援助会員の皆様へ

・5月より新型コロナの感染法上の分類が5類に引き下げられましたが、引き続き援助の際は、**手洗いや手指の消毒、換気等の基本的な感染対策**をお願いいたします。**マスク**に関しましては**個人の判断**での対応をお願いいたします。

・事前打ち合わせで決めた内容を両者の合意のみで大きく変更して活動する事の無いように、お願いいたします。**必ず前もってセンターに連絡**して下さい。

利用会員の皆様へ

・昨年の交流会には沢山のお申し込みを頂きありがとうございました。キャンセル待ちの方も多数いて、当日参加頂けなかった方には大変申し訳ありませんでした。今年度も11月25日(土)に交流会を予定しておりますので、是非早めのお申し込みをお待ちしております。

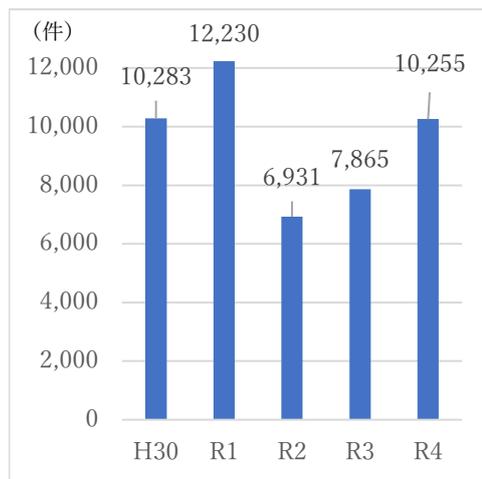
・活動の報酬のお支払いは、**翌月5日迄**に済ませるように、ご協力をお願いいたします。

令和4年度 事業実績報告

活動実績推移



▼▲事前打ち合わせにて



令和5年3月31日現在

令和4年度活動内容詳細	件数
保育施設への送迎及び預かり	1,915
小学生の送迎及び預かり	3,208
子どもの習い事の援助	1,057
保護者の短時間就労中の援助	1,284
他児の行事等の場合の預かり	487
保護者の外出時の預かり	1,176
保護者の病気の時の預かり	198
沐浴	100
その他	830
合計	10,255

利用会員
援助会員募集中!

会員登録のお申込み・お問い合わせは
所沢市ファミリー・サポート・センター
(社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会)
TEL 04-2921-0070 FAX 04-2921-0076

