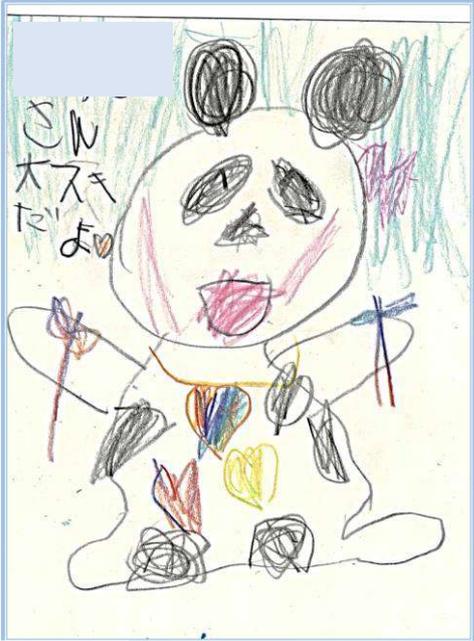




# 心あみさぽ通信

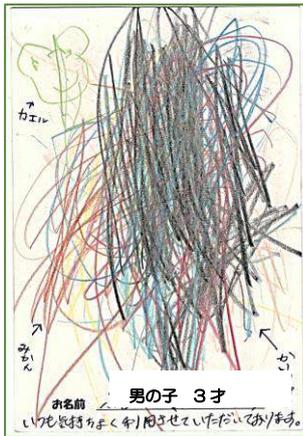
令和4年5月15日発行 第41号



女の子 6才



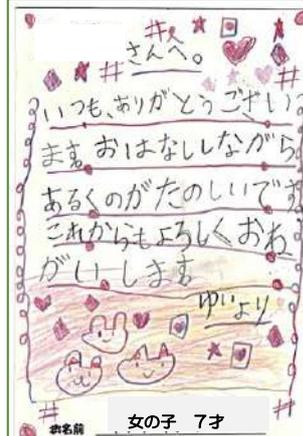
女の子 6才



男の子 3才



兄妹 6才・4才



女の子 7才



女の子 1才7か月

**所沢市ファミリー・サポート・センター(所沢市社会福祉協議会)**

**359-1111 所沢市緑町1-6 フラザシティ新所沢けやき通り団地 18-101**

TEL 04-2921-0070 FAX 04-2921-0076 E-mail: 0070f@toko-shakyo.or.jp

開所日時 月曜日～金曜日 8:30～17:00 (祝日・年末年始を除く)

所沢市ファミリー・サポート・センター 新職員紹介

所沢市ファミリー・サポート・センター 新センター長

この度、4月よりファミリー・サポート・センターの所長に就任しました高橋と申します。

子育ての援助を受けたい方(利用会員)と援助を行いたい方(援助会員)が、その願いを叶え地域の絆が、より深まっていくように、私達は安心安全な対策を取りながら、活動の橋渡しをしていきたいと思ひます。

コロナ禍により活動の制約がかかると思ひますが、今後とも地域の皆様のご理解とご協力を賜りますよう、よろしくお願いいたします。

たかはし ゆうじ  
高橋 祐二



所沢市ファミリー・サポート・センター 新アドバイザー

ねもと いずみ  
根本 和泉



【癒しの時間】動画配信サービスで映画を観たり、可愛い動物の動画を観る時間が癒しタイムです。

【一言】子ども達が幼い頃、実家が遠方で子育てに不安を抱えていた私を、ご近所の先輩ママ達が支えてくれ、地域での助け合いの有難さを実感しました。ファミサポでは、その助け合いの活動のお手伝いができるのではないかと思ひます。よろしくお願いいたします。

退職のご挨拶

前アドバイザー 越坂部 美穂

令和4年3月をもちまして、所沢市ファミリー・サポート・センターを退職する事になりました。ファミサポを通じて相互援助活動の大切さを知りました。援助してもらったことを感謝すること。援助者を頼りにすること。子どもの笑顔。これらが援助者をもサポートし温かな人間関係へとつながることを学びました。皆さまには心より感謝しております。これまで3年間ありがとうございました。

令和4年度 ファミサポ年間予定

●「第一回援助会員フォローアップ講習会」

【日時】6月17日(金) 10時~12時

【場所】所沢市子どもと福祉の未来館 多目的室1・2号

【内容】「こころやからだに問題を抱える家族のいる家庭への支援について」

【講師】所沢市保健センター健康管理課 職員

(第二回 令和5年2月10日(金) 10時~12時 詳細未定)

● 新企画 「ファミサポ全体交流会」

【日時】11月19日(土)(11月9日(水)予備日) 13時~15時

【場所】所沢市子どもと福祉の未来館 多目的室又は体育館

【内容】未定



●「援助会員養成講習会」

【日時】①9月12日(月)14日(水)15日(木) 9時30分~16時

②12月8日(木)9日(金)12日(月) 9時30分~16時

【場所】新所沢公民館 学習室5・6号

●「緊サポ・ファミサポ合同養成講習会」

【日時】6月28日(火)29日(水)30日(木)7月1日(金)

9時30分~16時30分

【場所】新所沢公民館 学習室5・6号

※新型コロナウイルス感染拡大状況により予定が変更になる場合があります。

大切なお知らせ

援助活動における自転車利用について

令和4年度より「ファミサポ活動における出来ない援助」に「自転車を利用しての援助」が加わりました。

次の①~③は、いかなる場合も出来ない援助になります。

- ① 自転車の後ろにお子さんを乗せて公道を移動する。
- ② お子さんが運転する自転車に並走して公道を移動する。
- ③ お子さんが自転車を運転するのに付き添って公道を歩く。(キックスケーター、ストライダー等を含む)

以下の場合、自転車利用は可能です。

- ① 援助会員が活動場所まで自転車を利用して向かう。
- ② 援助会員(又は子ども自身)が公園までお子さんの自転車を押して運び、公園内で自転車を利用する。(キックスケーター、ストライダー等を含む)
- ③ 援助会員が保育施設まで自転車に乗って向い、帰りはお子さんが歩く横を援助会員が自転車を押しながら歩く。(但し、お子さんの年齢や道路状況による。)



援助のひとこま特別編

利用会員さんからのお手紙紹介

ふあみさぽ通信 40号の「利用会員さんからの郵便募集」に沢山のおハガキをいただきました。ありがとうございました。お寄せいただいたおハガキの一部を、ご紹介させていただきます。

いつも援助会員の  
変お世話になっていま  
平日のお迎えと預りだけでなく、クリスマスシーズンは平日ご自宅におじゃましてクリスマス用に飾りつけられた部屋で楽しませていただいています。児童館が19時までの預りなので、間に合うかどうか心配な時にお願いしています。今後上の子が児童館を利用できなくなるので、利用方法に変化があるかも知れませんが、今後ともいには子供達と関わっていただきたいと思ひます。祖父母が遠方にいるため、車長者の方と関係づくりができてこそ大変ありがたいと思ひています。

上の子供達とほぼ一回り年か  
離れている末の子の預りを  
しよしはお願いしております。  
叔母身親の介護を初単、若い  
時と状況が変化、身内に  
子供の預りを頼れなくなりました。  
ご存じ、ファミサポも援助会員様  
のお支えで、子育てが何とか  
出来ております。いつも有難う  
ございます。

0から3歳まで、利用させていた  
だいていま。近頃はコロナで  
も動かない出張が減り、サポート  
もお願いする機会がほとんど  
なくなりました。お話し  
「どうして来たのかな?」「お話し  
したい」と言ったらサポートを  
せよというお話を。子供も  
がとて楽しんでいるので、  
私も今後どうにかしていき  
たいと思ひます。

登録させて頂き本当に  
良かったです。もっとうまく  
と出来、息子も娘も自分家  
様に帰るようになりました。  
自由な時間を楽しめる  
事もありがたいです。  
地域でこのような事を安心して  
できるのは、昔ながらの  
雰囲気です。未来は明るい  
と思ひます。

所沢市に引っ越して5年が経ちました。  
仕事をしながら娘の習いの  
送るにはファミサポ利用が  
必要だったので、申し込みを  
したところ、とてもスムーズに  
いきました。普段、仕事帰りにつか  
娘の話をちゃんと聞く余裕が  
ないので、ファミサポを利用する日は  
丁寧に娘の様子を見て話を  
聞いて、いつもありがたき思ひです。  
これからもよろしくお願いします。

お手紙本当に  
ありがとうございました!

ヒヤリハット 一件の重大事故の背後には300件のヒヤリハット!

- 事例① 4才男児。高めの緑石の上を歩きたがったので、手を繋ぎ歩かせていたら、子どもの顔の前に看板がありビックリ。反対の手で、当たらないようにガードしてすぐに下ろしました。(S・Sさん)
- 事例② 1才半女児。保護者のお迎えの時、謝礼金のやり取りをしようとして、抱っこしていたお子さんを下ろした瞬間に急に走り出して玄関の段差に落ちそうになりました。謝礼金のやり取りをする時は抱っこをしながらするか玄関のドアをしっかりと閉めるなどの注意が必要だと思ひました。(H・Tさん)
- 事例③ 1才3か月男児。お散歩に行く時に家を出るために水筒とベビーカーと子どもを抱っこしていたら、段差がある玄関だったために支えきれなくなり、水筒とベビーカーを落としてしまいました。(F・Tさん)



【ハインリッヒの法則】



## 令和4年度 サブリーダーさん紹介



### ★倉片 明さん (後列一番左)

「セレスティヌ」 (ブックローン出版)

お子様というより、親世代の方へのお勧めの本です。モノトーンの中に愛情と優しさが詰まっていて何が大切なのかに気づかせてくれる1冊です。

### ★斎藤 美枝子さん (前列一番右)

「たまごの絵本」 (童心社)

たまごをオノマトペでパリとかプチとか開いて行くところからひよこの赤ちゃんが出てくる所が面白く、興味深く見てくれます。

## 「お名前」「おすすめ、お気に入りの絵本を教えてください」

### ★橋本 由巳子さん (後列左2番目)

「わんぱくだんのかくれんぼ」  
(ひさかたチャイルド)

孫が幼稚園の頃、毎晩読まされました。森に動物が隠れていて「居たよ！みっけ！」と楽しそうに探していました。

### ★岸 浩美さん (前列真中)

「ノンタン、ミッフィーシリーズ」  
(偕成社、福音館)

絵がシンプルで、幼児にとっては、わかりやすいのか、気に入って何度も開いていました。

### ★増田 朝子さん (後列右2番目)

「ノンタン シリーズ」(偕成社)

生活やお友達との関係を学ぶのにとっても役に立つかわい絵本です。我が家の子は、今もノンタンのフレーズを口にします。「おまけのおまけのきゅぽぽ〜」

### ★塩田 晴美さん (後列一番右)

「ねずみくんのチョコキ」(ポプラ社)

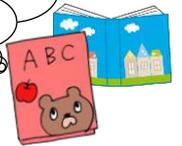
仲間とのやりとりや、最後は仲良く笑顔で終わるところが良いです。その他には娘、息子とも音楽が流れる本が好きでした。リズムに合わせて、踊っていました。

### ★藤木 みほさん (前列一番左)

「おうた&ことばタブレット」  
(朝日新聞出版)

動物、乗り物、挨拶が英語と日本語で聞けます。その他、童謡、手遊び歌、英語の歌、クラシック等色々なジャンルの歌が入っています。

一年間よろしくお  
願いいたします



### 援助会員の皆様へ

今年度、初めての試みとして「ファミサポ交流会」の開催を11月に予定しています。利用会員同士、援助会員同士又援助会員と利用会員が楽しみながら様々な形で交流を深めていく事で、より身近で、活力のあるファミサポを形成していく為の、ひとつのきっかけになればと願っています。一人でも多くの援助会員さんの参加をお待ちしております。

詳細は、ふぁみさぽ通信42号でお知らせいたします。



### 利用会員の皆様へ

「利用会員さんからのお便り大募集」には、沢山のおハガキを頂きました。中にはファミサポ事業へのご意見等もあり、今後のファミサポ運営への参考とさせていただきます。皆さまのご協力に心より感謝申し上げます。

今年度はクリスマス会に代わり11月に「ファミサポ交流会」が催される予定です。より広くファミサポ会員の交流が深まる内容となります。皆さまお楽しみに！



## 令和3年度 事業実績報告



▲援助の一コマ ▼フォローアップ講習会



## 活動実績推移



令和4年3月31日現在

令和3年度活動内容詳細	件数
保育施設への送迎及び預かり	2,284
小学生の送迎及び預かり	1,623
子どもの習い事の援助	842
保護者の短時間就労中の援助	953
他児の行事等の場合の預かり	285
保護者の外出時の預かり	752
保護者の病気の時の預かり	222
沐浴	59
その他	845
合計	7,865

利用会員  
援助会員募集中!



会員登録のお申込み・お問い合わせは

**所沢市ファミリー・サポート・センター**

(社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会)

TEL 04-2921-0070 FAX 04-2921-0076

