

つながる・ひろがる・ふしおのわ

No.83

平成29年  
12月

# 所沢 社協だより

GO! DASH!

所沢市社会福祉協議会の  
シンボルマークです。



この情報紙は、2ヶ月に1回発行しています。

## もくじ

- 生活お役立ちマップ完成! (新所沢まちづくり協議会・しんとこ福連: 新所沢地区) ..... ①
- 一人ぼっちをつくらない取組み (東所沢和田三丁目自治会: 松井地区) ..... ②
- こども食堂ボランティア研修会を開催しました!
- わたしのまちの車いすちよい借りステーション (からだ元氣治療院所沢東店: 新所沢東地区) ... ③
- 避難所運営ゲーム (HUG) ~その時あなたならどう判断する~ (三ヶ島地区区長会)
- 市民フェスの『福祉コーナー』に今年も地域福祉サポーターが大勢集まりました! ..... ④
- 寄付報告 みなさまの善意/平成29年度 介護者リフレッシュイベントのご案内

※本紙では、固有の名称を除き、「障がい」と表記します。

新所沢  
地区

## 生活 お役立ちマップ完成!

マップで  
つなごう  
地域の輪!

「新所沢まちづくり協議会」と「しんとこ福連」が協働で  
作成した『しんとこ生活お役立ちマップ(高齢者版2017~)』  
が完成しました。

メンバーが数ヶ月にわたり情報を集め、地区のみなさん  
が気軽に利用できる、すてきなマップになりました。

地区イベントでの配布のほか、町会・自治会の協力に  
より、新所沢地区の全戸に配布される予定です。

## このような声から生まれました!

地区に便利な  
サービスがある  
お店はないかしら?

サロン(茶話会)に  
参加してみたいけど、  
どこでやるの?



「ちょっと困ったとき、  
どこに相談すれば  
いいの?」

(平成29年2月6日実施 新所沢地区住民懇談会より)

\*『しんとこ福連』は「ひとりぼっちをつくらない」をテーマに新所沢地区で活動する  
福祉関係団体や個人、町内連合会等が互いに連携・協力してまちづくりを進める団体です。

## 『しんとこ生活お役立ちMAP』 (高齢者版2017~)



表面

こりゃ  
いいね!



裏面

新所沢地区の茶話会や食事会、体操等の  
開催情報やお役立ち情報を掲載しています!

松井  
地区

東所沢和田  
三丁目自治会

## 一人ぼっちをつくらない取組み

東所沢和田三丁目自治会の自治会館を開放して、9月に団らんスペースをオープン!

こどもも大人も、地域の方どなたでも参加できます。お茶のみをしたり、お月見や囲碁・将棋などで遊んだり、みんなでのんびりゆったりと過ごしています。



ディフェンスも  
なかなかのものです!

将棋をさす手つきが手馴れていますね!



「お魚釣りゲーム」で、お菓子を吊り上げる竿を作っています

## 開催情報

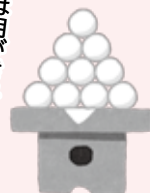
東所沢和田三丁目自治会 自治会館 住所:所沢市東所沢和田3-25-9  
毎月第2・4金曜日 15:30~18:30

★12月はクリスマス会、1月には風揚げ大会を予定しています!

\*こちらには車いすステーションもあり、必要な時には2週間まで借りられます。



この日は月がきれいでしたので、  
望遠鏡でお月見をしました。



## こども食堂ボランティア研修会を開催しました!

こどもたちの未来について話し合おう!

平成29年10月16日(月)、所沢市こどもと福祉の未来館にて、こども食堂を運営するスタッフ向けの研修会を初めて開催しました。

所沢市内では、非公開の開催も含め現在9箇所のこども食堂が開かれています。これは埼玉県内市町村では最多の数です。今回の研修会には、6団体25名の方が参加しました。



試食会も  
やりました!



はじめに、所沢市こども相談センターの今井保健師から、こども相談センターの概要と所沢市でもこども達を取巻く環境が深刻になりつつある現状について報告していただきました。



後半は、5つの班に分かれ、グループワークを実施しました。他のこども食堂のスタッフと初めて顔を合わせ、情報交換をしたり、それぞれのこども食堂の運営方法や、課題が話し合われました。

参加者からは次々に話題の提供がなされ、「今後もこのような場があると良い」、「次回からはグループワークの時間をもっと長くして欲しい」等の声をたくさんいただきました。



わたしのまちの

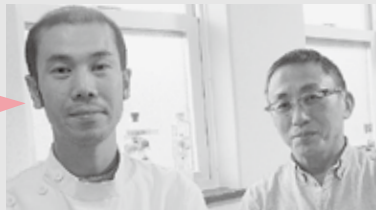
～からだ元気治療院所沢東店～

ちょい借り

# 車いすステーション

新所沢東地区では初めてのステーションです。今年の6月に新規オープンした訪問マッサージを行う治療院で、地域の方とコミュニケーションをとりたいという思いがあり、9月に貸出しを開始しました。閑静な住宅街の一角ですが、駐車場もあるので車で借りに行くのも便利です。

自操用・介助用の2台を設置してありますので、お気軽にお立ち寄り下さい。



からだ元気治療院の本間宏昌さん(右)と、伊藤仁さん(左)



## 避難所運営ゲーム (HUG)

～その時あなたならどう判断する～

ハグ  
**HUGとは (H→避難所 U→運営 G→ゲーム)**

このゲームは、大地震発生時の避難所の開設や運営を模擬体験するゲームです。避難者の方々の年齢や性別、国籍やそれぞれが抱える事情が書かれたカードを、避難所の体育館や教室に見立てた平面図に適切に配置し、避難所で起こる様々な出来事にどう対応するのかを皆で話し合います。



必ずこれが正しいという正解はありません。模擬体験によって、災害時には人が殺到したり、日常では予想ができない問題が様々生じることが実感できるので、事前の備えのヒントになります。

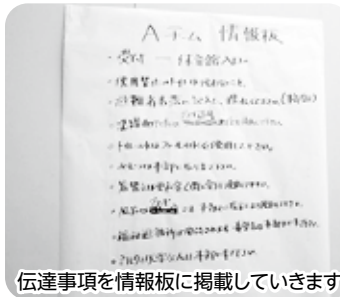
三ヶ島  
地区  
区長会

三ヶ島地区では、自主防災検討会でこのゲームを用いて訓練をしてみようと提案が出され、まずは三ヶ島地区区長会の中で実施することになりました。

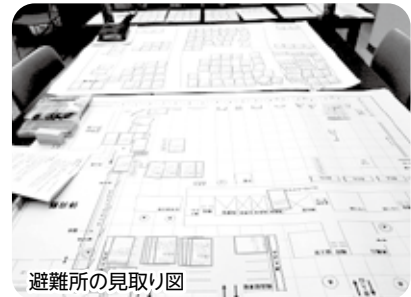
10月25日(水)、三ヶ島まちづくりセンターにて、まちづくりセンターの職員と検討会のメンバーでもある防災士2名の方の協力のもと、実際にこの地域でマグニチュード7の大地震が発生したと想定し実施しました。



カードには想定外のトラブルや状況が書いてあります。次々に新たな課題が発生し、みんなで思案中です。



伝達事項を情報板に掲載していきます



避難所の見取り図

区長(自治会長)の中からも、「このような訓練は大切だ。これをまた単一自治会でも実施したほうが良い」という声が上がりました。

# 市民フェスの『福祉コーナー』に

今年も

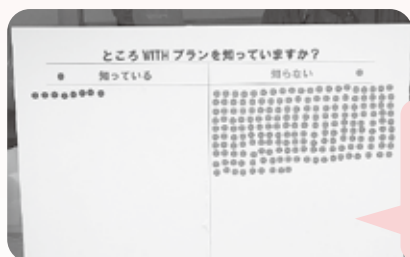
# 地域福祉サポーターが大勢集まりました！

10月28(土)・29(日)に開催された第38回所沢市市民フェスティバルで社会福祉協議会の地域福祉サポーターがブースを出し、一大イベントを盛り上げてくれました！

『ところWITHプラン』(第4次地域福祉活動計画)のことを市民の方々がどれくらい知っているかきいてみました。



地域福祉サポーターのみなさん



『知っている』  
人が少ない  
ようです。



知らない人には  
WITHプランを渡  
して、読んでら  
うようにお願い  
をしました。  
これからますます  
周知をすすめて  
いかなければい  
けませんね！

社協の職員も社会貢献事業の一環としてボランティアで出店しました!(ポップコーン店)



こちらの収益は被災地支援や生活困窮者支援等に使わせていただきます。

## 寄付報告 ～みなさまの善意～

### ①愛の福祉基金への寄付合計 138,699円

#### 【企業・団体】

居酒屋ひがし様、株式会社中央管財様、建設埼玉所沢地区本部様、埼玉土建一般労働組合所沢支部様、東道流吟道陽春白雪会総本部様

#### 個人

齋藤素夫様、殿村信也様

### ②こども未来基金への寄付合計 60,000円

#### 【企業・団体】

有限会社東工業所様

#### 個人

新井雪江様

### ③物品寄付

#### 【企業・団体】

公益財団法人生命保険ファイナンシャルアドバイザー協会埼玉県協会様

(平成29年9月1日～平成29年10月31日受付分)

心と身体に癒やしを！

平成29年度

## 在宅介護者

## リフレッシュイベントのご案内

**目的** 在宅で家族の介護をしている介護者を対象に、介護者相互の交流を行い、心身のリフレッシュを図ることを目的とします。

**日時** 平成30年1月29日(月) 10時30分～14時30分

**会場** 所沢市こどもと福祉の未来館 3階 多目的室3・4号室

**内容** ヨガ体験、交流ランチ、各種コーナー  
(ハンドマッサージ、ネイルケア、ボディケア[マッサージ]の中から一つ)

**対象者** 市内在住で、高齢者や病気療養者、障がい者の在宅介護を行っている介護者の方

**費用** 無料(別途、弁当代500円)

**募集人数** 20名(申込み者多数の場合は抽選となります)

平成30年1月16日(火)までに申込み確認事項(氏名・住所・電話番号・性別・年齢・介護年数)を下記申込み先へ電話又はFAXにてご連絡ください。

※動きやすい服装でお越しください。

### 申込み・問合せ先

社会福祉法人所沢市社会福祉協議会 地域福祉推進課  
〒359-1112 所沢市泉町1861-1(所沢市こどもと福祉の未来館3階)  
電話:04-2925-0041 FAX:04-2925-3419

## 社協だより「ちゃお!」第83号 平成29年12月発行

発行:社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会

住所:〒359-1112 埼玉県所沢市泉町1861-1(所沢市こどもと福祉の未来館3階)

電話:04-2926-8202 FAX:04-2925-3419

ホームページアドレス <http://www.toko-shakyo.or.jp/>

印刷:望月印刷株式会社

次回、「ちゃお!」84号の発行は平成30年2月上旬を予定しています。

所沢社協だより「ちゃお!」は、共同募金の配分金を活用しています。

### 点字版・音訳版もあります

点字版は「花みずき」、音訳版は「そよかぜ」の両ボランティアグループにご協力頂いております。  
ご利用されたい方は、社協までご連絡下さい。

所沢 社協

検索

