



回覧

つながる・ひろがる・ふくしのち

No.82

ちゃお!

平成29年
10月

所沢社協だより

GO! DASH!

所沢市社会福祉協議会の
シンボルマークです。



この情報紙は、2ヶ月に1回発行しています。

もくじ

- ① みんなで食べるとおいしいね! / Mooie Keuken
- ② ユニバーサルスポーツって知ってる?
(シャフルボード / ユニバーサルスポーツ応援団・ディスコン / ディスコンサークルひまわり)
- ③ わたしのまちの車いすちよい借りステーション (エイジングサポート: 小手指地区)
社協からのみより情報
- ④ 所沢社協 平成30年シンボルマークデザイン募集! / 平成29年度共同募金運動がスタートしました!
寄付報告 みなさまの善意

※本紙では、固有の名称を除き、「障がい」と表記します。

「おかえりなさい」で
待ってます!



代表の泉山さん(中央)とスタッフのみなさん

みんなで食べると おいしいね!

こどもたちの居場所が広がりつつあります
～こども食堂・コミュニティ食堂の巻～

Mooie Keuken

モウイエ・カアカン *モウイエ・カアカンとはオランダ語で「素敵な台所」という意味です

～未来の大人から昔こどもだった人のてらこや食堂～

こどもから高齢者まで、大勢で食卓を囲める場をつくり、「食のサポート」と「異年齢交流」を目的として、平成29年の4月にオープン!

お母さんたちの心のこもったあたたかい「てらこや食堂」です。野菜の調達には知り合いの農家の方からのご協力も得ています。

今後はこの場を使ってお子さんの学習支援やイベントも開催する予定です。※開催情報につきましては下記を参照してください。



広げて開放的な空間です

所沢市内のこども食堂・コミュニティ食堂などの一覧

所沢社協はこどもたちの居場所づくりを応援しています。

名称/連絡先	地区	開催日/時間	内容/詳細	場所/住所
① ところざわこども食堂 連絡先:04-2996-0244	松井	毎月第3火曜日 17:00~20:00	夕食 こども100円・大人300円	ドッグカフェ・ドッカ 所沢市東新井町256-1 タイびる航空公園 1F
② コミュニティキッチン 連絡先:050-5309-9729 (TINY EARTH:タイニアーアース)	三ヶ島	毎月第2・4金曜日 *休みあり 16:30~20:00 要確認	夕食・コミュニティ遊び・宿題 こども100円(1歳未満無料)・大人300円	三ヶ島第8区集会所 所沢市和ヶ原1-3031-107
③ わーくぼけっと 連絡先:04-2926-6369	新所沢	毎月第2・4水曜日 18:00~20:00	夕食・遊び・宿題 こども無料(登録制)・大人300円	わーくぼけっと 緑町3-16-13
④ Mooie Keuken (モウイエ・カアカン) 連絡先:メールのみ。 mooie.keuken2017@gmail.com	新所沢東	毎月第3金曜日 17:30~19:00	夕食・寺子屋 こども100円・大人300円	みわい工房(ショールーム) 松葉町18-5
⑤ 桂の食卓~桂ん家~ 連絡先:04-2924-0121 (医療生協さいたま所沢診療所)	所沢	毎月第3金曜日 17:30~19:00	夕食 こども100円・大人300円	桂の樹1Fコミュニティスペース 宮本町2-23-34 (所沢診療所となり)
⑥ 増田さんち 社協にお問合わせください。 連絡先:04-2925-0041	所沢	前月中旬には日程決まる 18:00~20:00 (月2回)	夕食・遊び・宿題 こども無料・大人300円	宮本町1-9-7
⑦ ぽかぽか広場(並木八丁目) 社協にお問合わせください。 連絡先:04-2925-0041	並木	毎月第2・4木曜日 17:00~19:30	夕食・遊び・宿題 こども100円・大人300円	サロン幸福亭ぐるり 並木8-1-6-114

*許可をいただいた団体のみ掲載しております。あらかじめご了承ください。*食数の確認のため、参加希望の方は事前にご連絡ください。

さあ、みなさんスポーツの秋ですよ!

ユニバーサルスポーツ

って知ってる?



ユニバーサルスポーツとは、こどもから高齢者まで、障がいがあってもなくても、みんなと一緒に参加できて楽しめるスポーツです。

参加してみよう

シャフルボード

～所沢ユニバーサルスポーツ応援団～

シャフルボードはもともと船旅の間に甲板で過ごす際のレクリエーションとして広まったスポーツです。平たい円盤(ディスク)を棒(キュー)で押して、得点エリアの枠内へ滑らせ、最終的に4枚のディスクの合計点を競うゲームです。ディスクの裏にはローラーがついていて、キューも軽いので、腕力が少ないお子さんや高齢者の方、車いすを利用されている方でも参加できて楽しめます。

ディスクとキュー



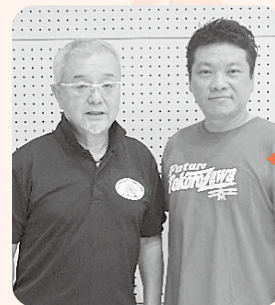
得点をねらって慎重にディスクを滑らせます

最後まで気が抜けません

枠外や枠の線上に乗ったディスクは得点になりません



マイナス10点の枠もあるので、時には合計得点がマイナスになることも



病気や障がいや高齢でスポーツを諦めている人たちに「誰でもできるスポーツがある」ことを知ってもらいたいです!

「ユニバーサルスポーツ応援団」の代表の鮎川さん(右)と「埼玉県障害者スポーツ指導者協議会」会長の河野さん(左)

体験会開催情報

- 【開催日】平成29年10/29(日)、11/26(日)、12/3(日)
平成30年1/28(日)、2/25(日)
- 【開催時間】10:00～12:30 【参加費】1回500円(スポーツ保険代込み)
- 【場所】所沢市こどもと福祉の未来館体育館
- 【問合せ先】所沢ユニバーサルスポーツ応援団 E-mail(tokorozawa.unispo@gmail.com)

ディスクコン

～ディスクコンサークルひまわり～

※こちらは高齢者向けのサークルです。

赤と青のチームに分かれて、1チーム6枚のディスク(円盤)を投げ、最後にどちらが黄色い的(的)に近づいているかで得点を競うスポーツです。投げやすい進路を考えたりと、頭と技術を使うので、脳トレにも最適です!

最後にどちらが黄色いポイント(的)に近いかに判定し、得点がぎまります



まずはジャンケンをして、赤、青両チームご挨拶

自分のチームの色が上になるように投げます



黄色いポイント(的)

投げるときに力の加減が意外と難しいです



赤・青が表裏になった平たいディスク



体験会開催情報

*事前申込み制(定員80名)

- 【開催日】平成29年10月30日(月)
- 【開催時間】9:30～12:00 【参加費】無料
- 【場所】松井まちづくりセンター 1階ホール
- 【問合せ・申込み先】松井西地域包括支援センター
電話:04-2994-1615



わたしのまちの

～エイジングサポート～

車いすステーション

ちよい借り

福祉有償運送や、高齢者の方への生活支援(家事など)を行っているNPO法人のエイジングサポートは、小手指陸橋の脇、小手指ハイツ棟の西側にあります。代表の植村文彦さんは、「ここに、車いすステーションがあることを知らない地域の方も多いので、多くのみなさんに利用されるよう周知していきたい」と笑顔でお話されていました。



エイジングサポート
代表 植村 文彦さん

小手指地区のステーション

- ハッピーホームデイサービス ● エイジングサポート
- ライオンズマンション西所沢自治会 ● 小手指公民館分館
- 小手指まちづくり協議会(小手指まちづくりセンター内)
- 特別養護老人ホームロイヤルの園



社協からの みみより情報

平成29年度

介護者リフレッシュバス旅行のご案内



【目的】 在宅で介護している介護者の方々が、日帰りバス旅行を通じ、日々の慰労、参加者相互の親睦交流と心身のリフレッシュを図ることを目的とします。

【主催】 公益財団法人さいしん福祉財団

【協力】 所沢市社会福祉協議会
(狭山市・入間市社会福祉協議会)

【開催日】 平成30年2月7日(水)

【行き先】 東京スカイツリー 他

【対象者】 市内在住で、高齢者や病氣療養者、障がい者の在宅介護を長期にわたり行っている介護者の方

【費用】 無料 **【募集人数】** 21名

10月23日(月)～11月30日(木)までに、申込み確認事項(参加者氏名・住所・電話番号・性別・年齢・介護年数)を本会地域福祉推進課へ電話又はFAXにてご連絡ください。

【問合せ・申込み先】

社会福祉法人所沢市社会福祉協議会
地域福祉推進課
電話:04-2925-0041 FAX:04-2925-3419

子ども支援事業が始まりました!



所沢社協は、子ども食堂や学習支援等を行う団体やグループに運営資金の一部を助成する制度を設けて、住民による“子どもの居場所づくり”の取組みを応援します。

【対象となる活動】

子どもの居場所づくりを目的とした活動で月2回以上実施する
子ども食堂・子どもの学習支援等

【対象となる団体】

主に所沢市民が運営主体になっており、市内で活動する団体
※所定の申請書にご記入の上、社協の窓口へ提出していただきます。
まずは、地域福祉推進課までご連絡ください。

【問合せ・申込み先】

地域福祉推進課 電話:04-2925-0041 FAX:04-2925-3419

平成29年度

第2回

\\ 地域福祉を支える仲間になりませんか? //

地域福祉サポーター養成講座 4期生受講者募集!

自発的に助け合いの地域づくりに参画する『地域福祉サポーター』の養成講座を開催します

【日程】 平成29年11月25日(土)、12月9日(土)の2日間

【時間】 両日とも10時～16時

【場所】 所沢市子どもと福祉の未来館3階 多目的室3・4号
(所沢市泉町1861-1)

【参加費】 500円(学生250円)

【申込み】 所定の申込書からお申込みください。申込書は本会、各まちづくりセンターに設置。本会ホームページからもダウンロードできます。
締切11月10日(金)

【問合せ・申込み先】

地域福祉推進課 電話:04-2925-0041 FAX:04-2925-3419

平成30年度 所沢社協シンボルマーク デザイン募集

平成30年の干支「戌(いぬ)」をモチーフに
所沢社協シンボルマークをデザインしてください。

賞及び副賞

- (1)最優秀賞(1作品) 副賞:本会が運営する福祉施設の自主生産品
- (2)優秀賞(2作品) 副賞:本会が運営する福祉施設の自主生産品

選考方法

本会で選考し、最優秀賞をデザインとして採用します。

応募方法

応募用紙に必要事項をご記入の上、持参、郵送または
FAXにてお送り下さい。

【持参の場合】ご記入の上、点線に沿って切り取り、
ご持参ください。

【郵送の場合】ご記入の上、点線に沿って切り取り、はがきの
裏面にのり付けのうえ、ご郵送ください。

発表 平成29年12月中旬



※参考見本 平成29年度会員証デザイン

募集締切

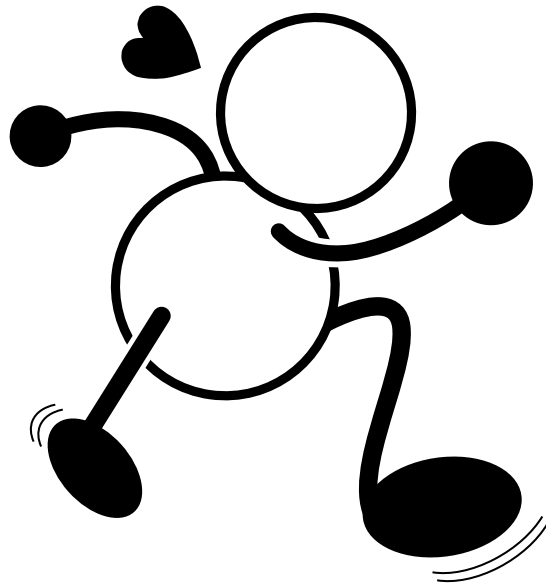
平成29年
11月30日(木)
※必着



応募・問合せ先

所沢市社会福祉協議会「会員証デザイン募集係」
〒359-1112 所沢市泉町1861-1 こどもと福祉の未来館3階
電話:04-2925-0041 FAX:04-2925-3419

応募用紙



ふりがな 氏名			
住所	〒 -		
電話			
年齢	才	応募 回数	はじめて ()回目

寄付報告 ~みなさまの善意~

①愛の福祉基金への寄付合計 241,368円

【企業・団体】

小手指公民館分館利用者の会様、日本民謡孝秀会様、
第16回柳瀬地区親睦チャリティゴルフ様、
株式会社中央管財様、そごう・西武労働組合所沢支部様、
所沢市歌謡連盟様、匿名1名様

②こども未来基金への寄付合計 1,213,123円

【個人】

足立圭子様、フラ・ハーラウ・オ・プメハナ様、匿名2名様

(平成29年7月1日~平成29年8月31日受付分)

平成29年度 共同募金運動が スタートしました!



今年度も「地域から孤立をなくそう」「災害に備える」をテーマに共同
募金運動が全国一斉にスタートしました。埼玉県では今回で70回目の
節目の年となります。運動期間は平成29年10月1日から平成30年3月
31日までです。

集められた募金は地域福祉活動などに配分される他、地震や大雨な
どによる災害への対策や対応にも配分されます。みなさまのあたたか
いご支援・ご協力をよろしくお願いいたします。

募金には戸別募金、街頭募金、法人募金、職域募金、学校募金があり
多くの方々のご協力によって支えられています。

問合せ先 地域福祉推進課

電話:04-2925-0041 FAX:04-2925-3419

社協だより「ちゃお!」第82号 平成29年10月発行

発行:社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会
住所:〒359-1112 埼玉県所沢市泉町1861-1(所沢市こどもと福祉の未来館3階)
電話:04-2926-8202 FAX:04-2925-3419
ホームページアドレス <http://www.toko-shakyo.or.jp/>
印刷:望月印刷株式会社

次回、「ちゃお!」83号の発行は平成29年12月上旬を予定しています。

所沢社協だより「ちゃお!」は、共同募金の配分金を活用しています。

点字版・音訳版もあります

点字版は「花みずき」、音訳版は「そよかぜ」の
両ボランティアグループにご協力頂いております。
ご利用されたい方は、社協までご連絡下さい。

所沢 社協

検索

