

No. 109

令和6年
1月1日

社会福祉法人
所沢市社会福祉協議会
GO! DASH!



所沢市社会福祉協議会のシンボルマークです。

ちやお! Ciao!

この情報紙は、
3ヶ月に1回
発行しています。

「ちやお!」とは…

おはよう、こんにちは、
さようならを兼ねるイタ
リアの挨拶語(ciao)。
気軽に声をかけあえる
地域福祉を目指します。

所沢社協だより



本紙では、固有の名称を除き「障がい」と表記します。

所沢社協だより「ちやお!」は、
共同募金の配分金を活用しています。

- ◆ **新春特集** あいさつが人と人との心をつなぐ ～ひろげよう! 地域の見守り あいさつの輪～ 1~4
- ◆ ひきこもりのこと/成年後見制度/キモチとどける。プロジェクト/ホームページリニューアル 5
- ◆ 美味しい食べ物大集合! ぷらっとまーけっと 6~7
- ◆ フードドライブ/ボランティアや地域の情報発信/寄付報告 8



©2023所沢市

所澤神明社の
獅子舞

新春特集

あいさつが人と人との心をつなぐ

～ ひろげよう! 地域の見守り あいさつの輪 ～

社協だより「ちやお!」第109号 令和6年1月発行

発行 社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会

住所 〒359-1112 埼玉県所沢市泉町1861-1 (所沢市こどもと福祉の未来館3階)

電話 04-2926-8202 FAX 04-2925-3419 (平日8:30~17:15)

ホームページアドレス <http://www.toko-shakyo.or.jp/>

印刷 望月印刷株式会社



所沢 社協 検索

点字版・音訳版も
あります

点字版は「花みずき」、音訳版は「所沢デ
イジー」の両ボランティアグループにご協
力いただいています。利用希望の方は、
所沢社協までご連絡ください。

■ 次回、「ちやお!」110号の発行は令和6年4月上旬(行政回覧)を予定しています。配架を希望する法人・企業等は所沢社協へご連絡ください。
■ 最新情報は所沢社協HPや各問い合わせ先でご確認ください。

新年を迎え、あいさつをする機会が増えているのではないのでしょうか。あいさつをちょっとした異変にも気づいたり…人間関係を構築する上で欠かせないものとなっ
今回は人と人のコミュニケーションで大切なツールあいさつについて実践者から

こんにちは

お久しぶり

いい天気
ですね

お元気
ですか?

また
会いましょう



所沢市立所沢小学校
戸村 達男 校長先生



スクールガードリーダー
権田 和司さん

実践者から

所沢小学校のあいさつ運動について教えてください。

所沢中学校区では、毎月第1金曜日に、「地域で取り組むあいさつ運動」を行っています。所沢中学校の生徒有志による「所沢小」と「明峰小」でのあいさつ運動。そして朝の見守りを自主的に行ってくださっている地域の**50名以上の見守りボランティアの方々**も毎朝、**子どもたちとあいさつ**を交わしてくださっています。校長・教頭も時間の許す限り、校門や地域に出向いてあいさつをしています。

あいさつはどのような効果があると思いますか?

「**あいさつは人をしあわせにする**」効果があります。子どもたちが元気にあいさつすると、私はもちろん、先生たちや地域の方もしあわせな気持ちになると聞きます。反対にあいさつが返ってこない、元気がないのかなど心配になります。**あいさつは元気のバロメーター**だと思っています。

地域の方に向けて一言お願いします!

いつも所沢小学校の児童を見守っていただき、ありがとうございます。本校だけでなく、各小学校でそれぞれの地域の皆さんが、登下校を見守ってくれています。

「保護者」「地域の皆様」「学校の教職員」みんなが地域の子育ての「**共同責任者**」です。一緒に子どもたちの成長を見守っていただけると幸いです。



活動を始めたきっかけを教えてください。

スクールガードリーダーの委嘱と朝の時間に余裕ができたことが重なり、登校時の見守りを始めました。声を出して子どもたちと**あいさつを交わすことが気持ちよく、楽しく活動**しています。今では日課になり、自分の規則正しい生活にもつながっています。



活動中でのエピソードがあれば教えてください。

公園の近くで小学生に「いつもありがとうございます!」と声をかけられたことがあり、**うれしい気持ち**になりました。一方で、不審者と間違われないように注意しなければとも思いました。



自作の通学路マップ

地域の方に向けて一言お願いします!

あいさつできる人が多いと楽しいマチだと思います。防犯の観点からも通学路をきれいにしたり、自宅の窓からさりげなく見守ったり等、**地域みんなで子どもの安全を守り、お互いにあいさつのできるマチ**にしていきたいと思います。

※スクールガードリーダーとは、学校と連携して子どもが学校内外で安全に学習できる環境を整える人のことです。

人と人との心をつなぐ

見守り あいさつの輪 ～

すると会話が弾んだり、気持ちが前向きになったり、さらには、孤立・孤独の予防や
ています。

の話や、あいさつからつながりを絶やさないための「見守りの視点」を紹介します。

あいさつからはじまる 見守りの視点!

ご近所であいさつをしたとき、あれ、いつもと違うな…、ちょっと様子がおかしいな…と感じたら、
それはその人の身に何か起こっているサインかもしれません。

今回、紹介する視点は、地域での見守りのポイントや迷い人・迷子になってしまう可能性がある方
への気づきになります。ご近所同士で話のきっかけにしてみてください!

あいさつから感じる 相手の違和感…

※見守りは「見張り」や「監視」ではありません。
相手のプライバシーに配慮し、日常生活の中で
さりげなく行いましょう。



家の外観から 気づける視点

ポストから
新聞や手紙が
あふれっぱなし

シャッターが
閉めっぱなし

電気がつけっぱなし

洗濯物が
干しっぱなし

ゴミが
おきっぱなし

雑草が生えっぱなし

上記のような気づきがありましたら、CSWへご連絡ください。民生委員
や地域包括支援センター等の関係機関と一緒に連携して対応します。

CSWの
詳細はこちら▲



問い合わせ 地域福祉推進課
TEL 04-2925-0041
FAX 04-2925-3419

年頭あいさつ



所沢市社会福祉協議会
会長 本橋 栄三

あけましておめでとうございます。昨年は、本会の地域福祉推進事業にご協力いただきまして、
ありがとうございました。本年もどうぞよろしく願いいたします。

さて新型コロナウイルスが5類に移行してからはじめての新春を迎えました。地域のイベントや
集まりが再開され、皆様とあいさつをさせていただく機会も増えてまいりました。

元NHKアナウンサー・鈴木健二氏は、「挨拶の"挨"という字は『開く』、"拶"は『迫る』という意
味があり、挨拶は『心を開いて、相手に迫る』こと」という名言を残しています。声に出して伝える
あいさつが、人と人との心をつなぎます。

本会のスローガンであります「市民が参加し、豊かな心で健やかに自分らしく暮らせる支えあ
いのまちづくり」の実現にも、皆様1人ひとりのあいさつによるコミュニケーションの力が欠かせま
せん。改めて皆様に、ご協力をお願い申し上げまして、新年のあいさつとさせていただきます。



見守りの視点はほかにも!



**開催団体
大募集!!**

会社や地域での集まり(自治会)等に無料で講師を派遣します

認知症サポーター養成講座

住民講座・ミニ学習会で地域や職域団体、家庭教育学級、児童生徒等が、認知症に関する正しい知識や、認知症の方への対応の仕方等を学びます。受講後はあなたも「認知症サポーター」です。

認知症サポーターって?

「なにか特別なことをする人」ではありません。講座を通じて認知症についての正しい知識を習得し、近所に気になる人がいれば、さりげなく見守る等、自分のできる範囲で認知症の人や家族を応援する人のことを言います。

地域で養成講座を開催しませんか?

- 少人数(10人程度)での開催もOKです。
- 時間は90分程度です(応相談)。
- 会場をご準備ください。
- 認知症の症状やその対応、家族への支援等、わかりやすくお伝えします。



講座を修了すると、サポーターの「証」として「**埼玉県認知症サポーター証**」をお渡しします。

● 相談から開催までの流れ



問い合わせ 地域福祉推進課
所沢市 認知症サポーター養成事業事務局
TEL 04-2925-0041 **FAX** 04-2925-3419



▲ 詳細はこちら

**知って
いますか?**

所沢市地域でみまもり支え合い事業

トコロんおかえりQR

「トコロんおかえりQR」って?

ご高齢の方やご家族が迷い人・迷子になられたときや、災害等によりご家族と離れてしまった際に、現在の状況や避難場所等を即時にお伝えするサービスです。

道に迷われた高齢者や迷い人・迷子を発見したら声をかけ、持ち物に貼付された二次元バーコード付きシールをスマートフォン等で読み取ることで、即時に家族へ知らせることができます。

詳細は市・ホームページよりご確認ください。

このようなシールやチラシが目印です。



市・ホームページ

所沢市地域でみまもり支え合い事業

トコロん おかえりQR

迷い人・迷子を見つけたら声をかけ、QRコードを読み取って家族への連絡にご協力ください。

体験用でもQRコードを読み取っていただくサービスをご用意いたします。

QRコードを印刷して貼付するシールです。

1シート(大2枚、小3枚入り) 販売費990円

所沢市が提供する認知症高齢者の家族に負担を軽減するほか、市民の安全のためにオンライン上で一般販売します。

所沢市 福祉部 高齢者支援課

問い合わせ 所沢市 福祉部 高齢者支援課
TEL 04-2998-9120 **FAX** 04-2998-9138

ひきこもりのこと、働くことに自信がない方のご相談をお受けしています



ひきこもり状態が
続いていて、
何から相談していいか
わからない…

ひきこもっている
家族とどのように
関わったらよいか
相談したい

働きたい
気持ちはあるけど、
長くひきこもって
いて不安…

等

あったかサポート「リーチ!」

ひきこもりのこと、まずはだれかに話してみませんか?
一人ひとりの相談内容に応じて、個別相談を継続したり、希望に応じた
プログラムを案内したりしながら、社会参加に向けたお手伝いをします。

相談したらどうなるの?

- 1 まずはお問い合わせください。
- 2 個別でお話をお伺いします(1回～数回)。電話、メール、来所相談、訪問相談、ご自身の相談しやすい方法でご連絡ください。
- 3 ペースは人それぞれ、一人ひとりに合わせた支援(定期的な面談、居場所の紹介、個別プログラム等)を行っていきます。

※ご本人への直接的な支援は、ご本人の了承が得られた上で行います。



個別プログラムの様子

ある日のプログラムでは「共同募金ガチャ」に使用する缶バッチの作成、カプセル詰め等を行いました。その他、グルーptークを行うプログラム等実施しています。

問い合わせ 相談支援課 あったかサポート「リーチ!」

TEL・FAX 04-2968-3773 **メール** 3773a@toko-shakyo.or.jp

成年後見制度 に関するお悩み

相談
できます!

利用について
法律の専門家の
話を聞きたい

制度のことを聞きたい

勉強会をしたい

成年後見制度を勧められたけど、
どうしたらいいのかわからない

まずは社協職員がご相談を伺いながら、必要に応じて職員の出遣や弁護士による「あんしん相談」をご紹介します。

あんしん相談

毎月第4木曜日 午前9:30~12:00

要予約 / 1組30分 / 無料

権利擁護や成年後見制度に関する疑問・質問に弁護士がわかりやすくお答えします。



▲ 詳細はこちら

問い合わせ 相談支援課 所沢市成年後見センター

TEL 04-2929-1711 **FAX** 04-2923-4780

所沢の子どもたちのために

不要になった 本やDVDを集めています!



子どもの未来×リユース×ブックオフ「キモチと。」
～キモチとどける。プロジェクト～

不要になった古本等の買取金額で、子どもの居場所を運営している団体を支援することができます。

左記回収BOXの他にインターネットからの申し込みもできます。



◀ 回収BOX
所沢市子どもと
福祉の未来館
1階・3階

問い合わせ 地域福祉推進課

TEL 04-2925-0041

FAX 04-2925-3419

申込は
こちら▶



ほしい情報が手に入る

所沢社協のホームページ

ホームページをリニューアルし、地域の方にとって見やすいサイトになりました。ぜひ、ご覧ください。



左記の二次元コードから
読み取りアクセス
または

🔍 所沢社協 で 🔍 検索!

問い合わせ 企画総務課

TEL 04-2926-8202

FAX 04-2925-3419

未来館まつりでの出店の様子

美味しい食べ物 **大集合!**

plat:market

ぷらっとまーけっと

「ぷらっとまーけっと」は、「美味しいものが人をつなぐ」というコンセプトのもと、ぷらっとみんなに立ち寄ってほしいという思いから命名されたイベントです。所沢市自立支援協議会の中の主に障がいのある方々の就労支援を行う事業所の集まりで、各事業所で利用者の皆さんが作った食べ物や雑貨等を「知ってもらう」機会と「売る」機会をもっと作ろうと、所沢市こどもと福祉の未来館でイベントを行ったことから始まりました。

現在は、定期的に所沢市こどもと福祉の未来館1階ギャラリーにて「ぷらっとまーけっとギャラリー販売」を行っています。

出店事業所ご紹介

社会福祉法人藤の実会 **かがやき**



所沢市北原町935-1

ホームページはこちら▶



注文用TEL 080-7740-2940 **FAX** 04-2935-4881

就労継続支援B型事業と生活介護事業を運営している多機能型事業所です。普段は、事業所兼店舗で製造した団子を、所沢市役所8Fの売店と所沢市観光情報・物産館「YOT-TOKO」に納品しています。地域の催事参加や蒸し団子の注文等も承っています。所沢の昔ながらのもっちり固めなしょうゆ団子から、あんこを生地で包み、みたらしのタレをかけた「かがやき」をぜひ一度食べにきてください!!



特定非営利活動法人 鷹埜屏 **しのひ 鷹埜屏カルミア**



所沢市榎町12-12

ホームページはこちら▶



TEL 04-2924-4059 **FAX** 04-2936-6874

鷹埜屏は榎町にあり、地域活動支援センター事業、就労継続支援B型事業、指定相談支援事業を行っています。B型事業では、喫茶店・リサイクルショップ・ケーキ製造を行っており、現在51名の利用者の方がそれぞれの課題に合わせて、生き活きと作業に取り組んでいます。

ぷらっとまーけっとでは、利用者の方が入れたコーヒーやクッキー、ケーキを販売しています。またシルクアイスの販売もしています。ぜひご賞味ください!



社会福祉法人茶の花福祉会 **じゅうし けんたいじゅ 十四軒大樹作業所**

所沢市大字下富1028-1

ホームページはこちら▶



TEL 04-2943-9000 **FAX** 04-2943-9090

所沢市の中でも狭山市にほど近い下富で、就労継続支援B型事業所として、和菓子屋さんを営んでいます。

自分たちの仕事に誇りをもっている31名の利用者の方が丹精込めて作った和菓子各種を販売しています。

なかでも29年変わらぬ味を守り続けた大樹の焼き団子、香ばしいしょうゆの香りが食欲をそそります。飽きのこない懐かしい味、ぜひご賞味ください!



※就労継続支援B型事業所とは、障がいのある方等が就労の機会を得たり、就労に必要な知識や能力の向上のために就労訓練を受けたりする福祉サービスです。ぷらっとまーけっとでの売り上げは、利用者の工賃向上へとつながっています。

企業組合労協センター事業団 **森のとうふ屋さんの手づくり菓子工房**

所沢市上新井1-5-12
TEL 04-2937-3271

ホームページはこちら▶



「街のおしゃれなお菓子屋」で障がいの有無関係なく、豆乳とおからを使ったお菓子を製造しています。みんなが楽しくやりがいを持って仕事をしています。生プリン、カボチャプリン、チーズケーキ、ガトーショコラ、ブルドネージュ等…ぶらっとまーけっとでは、ふわふわのシフォンケーキ、おからビスケット、豆乳ラスク、豆乳焼きプリン、さしみゆば、自分たちで育てた大豆で作った「森のとうふ」を販売しています。



特定非営利活動法人所沢つばさの会 **つばさカフェ**

所沢市三ヶ島5-541-43
TEL 04-2946-9080 **FAX** 04-2946-9181

ホームページはこちら▶



就労継続支援B型事業・生活介護事業に取り組んでおり、心の病や発達障がい等の皆さんが集っています。出張料理人 加藤孝一シェフ監修によるカフェレストラン事業の他、農園作業や木工作业等も行っています。お店は早稲田大学入口交差点そばの県道沿です。キッチンカーで販売に出向くこともあります。ぶらっとまーけっとでは、パスタ類やカレー、リゾット、焼菓子類を販売しています。



特定非営利活動法人インターメディカル **スキップ**

所沢市喜多町5番13号パークサイドビル1階
TEL **FAX** 04-2922-3439

ホームページはこちら▶



ネットショップはこちら▶



航空公園駅徒歩5分！普段は内職が中心です。その他にも喫茶店でお弁当作り、手芸作品の販売もしています。事業所が徒歩圏内で2箇所あり、自分に合った作業や環境を選べるのも魅力です。ぶらっとまーけっとでは、月曜はキーマカレー、金曜はハヤシライス等、曜日ごとに違うメニューを用意しています。手芸作品も販売しており、多くのお客様から好評をいただいています。ぜひお立ち寄りください。



各事業所の出店日は…

所沢社協ホームページ「お知らせ」欄や所沢市子どもと福祉の未来館に掲示しています。どのお店にも利用者の皆さんが一生懸命作った美味しい逸品がそろっています。ぜひ、ぶらっとお立ち寄りください。ホームページはこちら▶



所沢市子どもと福祉の未来館



アクセス

《電車》西武新宿線 新所沢駅から徒歩約7分
 《車》左記の地図を参考にご来所ください

問い合わせ

所沢市障害福祉課

TEL 04-2998-9116 **FAX** 04-2998-1147

社会福祉法人皆成会 相談支援事業所 こみゅーと

TEL 04-2008-3244 **FAX** 04-2924-3366



家庭で余っている食料品はありませんか？

12 つくる責任
つかう責任



フードドライブにご協力ください

「所沢市あったかサポートセンター」では、生活困窮世帯や食べるものがなくて困っている世帯に対して、食料品をお渡ししています。

日々の生活や経済的なお困りごとの解決、社会的な自立の支えになります。ご協力よろしくお祈いします。

対象品目

- ① 缶詰・インスタントやレトルト食品・カップ麺等常温で保存できるもの
- ② 未開封のもの
- ③ 賞味期限が明記され、かつ2カ月以上あるもの（お米は精米後3カ月以内）



いただけると
ありがたい食料品

レトルト食品

問い合わせ 相談支援課

所沢市あったかサポートセンター

TEL 04-2968-3960

FAX 04-2923-4780



スマホ等で

登録!

ボランティアや地域の情報を取得できます!
ご登録をお願いします!

LINE & メール

随時、ボランティア情報や地域のイベント情報を配信しています。

LINEから新HPもご覧になれます!



LINE配信登録はこちら



メール配信登録はこちら

YouTube



ボランティアに関する情報や福祉情報を動画で配信しています。



Youtube
配信登録はこちら

寄付報告 皆さまの善意

皆さまの社協事業へのご理解とご寄付に深く感謝申し上げます。令和5年9月1日～令和5年11月30日



★愛の福祉基金 合計 41,447円

成年後見事業やボランティア活動振興等に活用いたします。

団体…埼玉土建一般労働組合所沢支部様、居酒屋ひがし様
個人…匿名1名様

★一般寄付 合計 195,244円

所沢の地域福祉推進のため、本会の事業運営費として活用いたします。

団体…新日本婦人の会所沢支部けやき班様、吾妻水墨画会様、東所沢二丁目自治会様、匿名1団体様
個人…中嶋稔様、匿名4名様

★子ども未来基金 合計 384,694円

子どもの居場所づくり等の活動助成金に活用いたします。

団体…(一社)実践倫理宏正会所沢支部様、ところざわ倶楽部様、障害者をバックアップする会エレファント様、上小まつり実行委員会様、(公社)所沢市シルバー人材センター様、拡大写本所沢はなびら様
個人…大出勇様、匿名2名様

★物品寄付 内訳 保存食等

必要とされる方や福祉施設、団体等に提供いたします。

団体…(一社)実践倫理宏正会所沢支部様、JAいるま野所沢女性部様、所沢理容組合様、私立保育協同会南ブロック様、西2ブロック北野保育園様他、あさつやまゆり保育園様、明治安田生命保険(相)所沢支社武蔵所沢営業所様、所沢市ボランティア連絡協議会様、匿名1団体様
個人…中嶋稔様、臼井政博様、匿名24名様

問い合わせ 企画総務課 TEL 04-2926-8202 FAX 04-2925-3419

詳細はこちら▶



※本会への寄付は、寄付金控除の対象となります。詳しくは最寄りの税務署にご相談ください。