

第 117 号 が 所沢市立こあふる

令和6年7月吉日発行 運営:社会福祉法人 所沢市社会福祉協議会

## オリジナルのエコバッグを作ろう!



### 草木染めワークショップ参加者

### 募集中









こあふるではエコバッグ・ 巾着・ストールと色々な 商品を作っています! 日時:8月3日(土)

10:00~12:00

場所:所沢市立こあふる食堂 内容:草木染め(藍・玉ねぎ・茜)

エコバッグ・巾着

電話申し込み 先着10名様



## こあふるの春





# 神 世 だ 早稲田へお散歩



桜がきれいだね

春の心地よい天気の中、桜を見に行きました。 こあふるの近くにある早稲田大学所沢キャンパスさんの構内に 桜ロードがあり、みんなでお散歩しながら花見を楽しみました!





良いお天気!



こあふる周辺にも 桜の木があります♪

# す木染めの活動

桜の枝で染めました!

活動で行っている草木染めでも、春が感じられました。 こあふるの桜の枝を切り、煮詰めてろ過を繰り返し、桜の染め 液を作りました。枝を煮詰めている時には桜の葉のような香り がしてきました~♪

染めはベージュのやさしい色味に仕上がりました!



輪ゴムやビー玉で絞りを 入れて水にひたすよ~

そして、染め液へ入れる!



#### ( )ちょこっとお知らせ ところざわしりつしょうがいしゃしせつさくひんてん 所沢市立障害者施設作品展

i n 所沢市役所市民ホール 7月9日(火)~7月12日(金)



※昨年の様子です



### 春季プログラム

つばさカフェ~



シフォンケーキ美味しそ~♡



5月に春季プログラムとして、**3年ぶり**となる外出活動を 実施しました!! NPO 所沢つばさの会による、障害福祉サービス 事業所**つばさカフェ**さんへ出かけました。



利用者さんそれぞれがお好きなデザートとドリンクを注文、 笑顔笑顔のカフェタイムとなりました♡

パフェだぁ~







お会計もしました

### 地震への備えは大丈夫?

大地震が起きた時の自分を想像してみてください。

- ・揺れから**身を守る**ことができますか?
- ・揺れの後、**危険に気づく**ことができますか?
- ・自分で火を消すことができますか?
- 大切な情報を知ることができますか?
- 頼れる人と連絡をとることができますか?
- ・命に係わる大切な物は何ですか?



6/27 に地震と火災を想定した、消防訓練を実施しました。

1つでも不安な点があった人は、今一度地震の備えについて考えてみましょう。

# こあふる(シフォダーション

#### 🦲 リサイクル活動へのご協力をお願いします

**こあふる** では、利用者さんが様々な社会経験 や地域との交流を図るため、アルミ缶や古紙・牛乳パックなどを回収するリサイクル活動を行って おります。回収先は三ヶ島地域の商店や個人宅に もご協力いただいております。

また、**こあふる** への直接の持ち込みも大歓迎です。お気軽にご相談ください。

今年度5月末までの回収活動実績

アルミ缶 190kg 雑誌 70kg 段ボール 730kg 新聞 270kg





回収作業中☆ いつもご協力 ありがとう ございます!!

#### 車いすの無料貸出しを行っています!

所沢市社会福祉協議会の取組みとして、車いすの貸出しを行っています。三ケ島地区近隣地域の拠点として、 **こあふる** でも受付けています。車いすが必要な方へ無償で最大3ヶ月間、貸出ししています。ご希望される 方は、こあふるまたは所沢市社会福祉協議会までご連絡ください。

【問合せ】所沢市立こあふる Tel.04-2938-1500

所沢市社会福祉協議会 Tel.O4-2925-OO41

受付時間 8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)

※貸出し申請には、身分証明書(免許証・保険証等)の確認が必要となります。

#### ボランティア募集!

ボランティアに興味がある!してみたいけど…できるかしら…そんな思いはございませんか? 皆さまの趣味や特技活動をこあふるで活かしたボランティアを大募集しています。興味がございましたらお 気軽にお問合わせください。

#### お会いできる日を楽しみにしています!



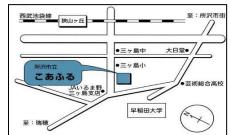
**園芸活動** 



音楽ストレッチ



音楽活動





キャッチボール 117号 発行・問い合わせ:所沢市立こあふる

〒359-1164 所沢市三ヶ島 5-828-6

TEL 04-2839-1500 FAX 04-2938-1502

メール corefull@mug.biglobe.ne.jp

※西武池袋線・小手指駅南口から 西武バス「早稲田大学行」乗車 「芸術総合高校入り口」下車、徒歩5分 ※西武池袋線・狭山ヶ丘駅西口から ところワゴン乗車「若狭・三ヶ島」乗車 「三ヶ島小学校」下車徒歩3分