



キャッチボール

第113号
所沢市立こあふる
令和5年6月吉日発行
運営：社会福祉法人
所沢市社会福祉協議会



雨過天晴



施設長挨拶

令和5年度は、新しく2名の利用者さんを迎えると共に、2名の職員を加えてスタートしました。

新たに配属となった職員には「必ず、朝と帰りに利用者さんの名前を呼んで挨拶をしてください。」と伝えています。1か月、3か月、半年・・・と積み上げていく中で、「挨拶をしている時の様子」が基点となり、その前後の様子や一日を通しての様子(変化)を把握することができるようになっていきます。普段の様子がわかるようになると、グループ職員やご家族と共有できる部分が増え、体温や血圧等数値では表すことができない変化(いつもと違う様子)への対応も可能になります。こうした毎日の積み上げが利用者さんの思いに寄り添い支えるための基礎となり、利用者理解に繋がっていきます。これからも「個別支援計画」に基づいた活動や多様な経験活動を通じて、利用者さんと共に考え行動しながら、丁寧に「意思決定支援」を進めて参ります。

さらに、今年度は「地域行事」や「中学校の職場体験」等が再開され、地域の方々と一緒に活動できる機会が増えてきました。そこでは、「お久しぶりです。お元気でしたか？」等と再会の喜びが交わされています。今後も、地域の方々と共に活動し、情報発信することを通じて、地域の方々との繋がりを築けるよう取り組んで参ります。

「住み慣れた地域で生き生きと暮らしたい」という利用者さんやご家族の願いに、寄り添い支えるために職員一同取り組んで参りますので、地域や各関係機関の皆様のご理解とご協力をお願い申し上げます。



こあふる施設長 遠藤里香

クローズアップこあふる



令和5年度がスタートしました。今年度の計は4月にあり？
ということで、利用者の皆さんに今年度の目標を伺いました。
目標が達成できるように、皆さま温かいご声援をお願いします。



利用者集会で発表しました。

ビーズデコールを作ります。

手話で「うれしい」を伝えられるようにします。

アルミ缶つぶしをがんばります。

給食のメニューを朝みんなに伝えます。

こあふるの庭の花と野菜の栽培をがんばります。

朝の会でみんなに元気よく挨拶します。

職員の目標！

昨日から学び今日を生き明日へ期待する。

睡眠不足解消！

神社仏閣を激しく巡り悟りの境地を目指します。

風邪をひかず健康的に過ごします。

こあふるに新しい職員が来ました

4月から新しい職員がこあふるの仲間になりました。
初日から利用者の皆さまに温かく迎えていただいています☺
皆さまよろしくお願いたします。



いとう 幾代
伊藤 幾代



たかふさ 大輔
高附 大輔

趣味：ハイキング 読書
やってみたいこと：富士山登頂、犬と散歩（まだ飼
っていませんが…
意気込みを一言：「Do My Best！」の精神でよい支
援ができるように頑張ります。

趣味：旅行 音楽鑑賞
やってみたいこと：運動をして健康的に過ごしてい
きたいと思います。
意気込みを一言：こあふるの皆さんに楽しく過ご
していただけるように頑張ります。



音楽活動・zoom

音楽活動では、昨年度完成したこあふるの歌に手話を加えて練習していきます。また、同法人の所沢市立プロペラとzoomを使用した交流を行い、こあふるの歌を発表することを目指します。

今年度の活動



書道



今年度の書道の活動では、埼玉県各市町村一つ一つをテーマに書いていきます。埼玉県は63個もの市町村数があり、日本で3番目に市町村が多い県です。それぞれの市町村の観光地やシンボルを調べることも、活動の醍醐味になっています。



歯と口の健康週間



6月4日(日)～6月10日(土)は歯と口の健康週間です。利用者の皆さんは昼食後に歯磨きを行っていますが、健康週間中はいつも以上に意識して歯磨きを行います。また、歯を磨く際のポイントを利用者の皆さんと確認を行いました。日頃の歯磨きに活かしていきたいと思えます。



歯と口の健康週間の標語は「手に入れよう 長生きチケット 歯磨きで」だよ！ 歯磨き頑張ろうね！

歯磨きは軽い力で磨きましょう！
歯1本に対して20回以上磨きましょう！



草木染め講習会再開！！

コロナで開催できていなかった草木染め講習会を、3年ぶりに開催します！自分好みに「絞り(染めの柄)」を入れて、世界にたった1つのマイバッグ・巾着袋を作ってみてはいかがでしょうか？染め液の色も3種類ご用意しています。きっと自分の好きな色に出会えるはず！皆さまのご応募、ご参加お待ちしております！

日時：令和5年8月5日(土) 10:00～12:00

場所：所沢市立こあふる

参加費：1,000円

お申込み先：所沢市立こあふる

TEL 04-2839-1500

FAX 04-2938-1502

メール corefull@mug.biglobe.ne.jp



Q.草木染めとは？

A. 植物や野菜、果実などを原料とした染色方法のこと。その歴史は古く、紀元前3000年から行われていたと言われています。

こあふる インフォメーション

リサイクル活動へのご協力をお願いします

こあふるでは、利用者さんが様々な社会経験や地域との交流を図るため、アルミ缶や古紙・牛乳パックなどを回収するリサイクル活動を行っております。回収先は三ヶ島地域の商店や個人宅にもご協力いただいております。

また、こあふるへの直接の持ち込みも大歓迎です。お気軽にご相談ください。

4月末までの回収活動実績

アルミ缶	64	kg
古紙	190	kg
段ボール	360	kg
雑誌	20	kg



アルミ缶つぶし作業中

いつも回収のご協力
ありがとうございます!

車いすの無料貸出しを行っています!

所沢市社会福祉協議会の取組みとして、車いすの貸出しを行っています。三ヶ島地区近隣地域の拠点として、こあふるでも受付けています。車いすが必要な方へ無償で最大3ヶ月間、貸出ししています。ご希望される方は、こあふるまたは所沢市社会福祉協議会までご連絡ください。

【問合せ】 所沢市立こあふる Tel.04-2938-1500

所沢市社会福祉協議会 Tel.04-2925-0041

受付時間 8:30~17:00 (土・日・祝日を除く)

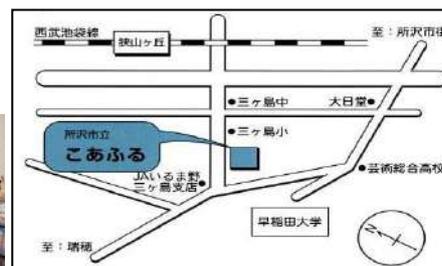
※貸出し申請には、身分証明書(免許証・保険証等)の確認が必要となります。



ボランティア募集!

ボランティアに興味がある!してみたいけど...できるかしら...そんな思いはございませんか? 皆さまの趣味や特技活動をこあふるで活かしたボランティアを大募集しています。興味ございましたらお気軽にお問合わせください。

お会いできる日を楽しみにしています!



社会福祉法人
所沢市社会福祉協議会

GO! DASH!



※西武池袋線・小手指駅南口から
西武バス「早稲田大学行」乗車
「芸術総合高校入り口」下車、徒歩5分
※西武池袋線・狭山ヶ丘駅西口から
ところワゴン乗車「若狭・三ヶ島」乗車
「三ヶ島小学校」下車徒歩3分

～編集後記～

新型コロナウイルスの感染症法上の位置付けが5類に引き下げられました。活動やイベントがますます再開していきそうな予感です。【雨過天晴(うかてんせい)】悪い状況が好転するたとえ。コロナ禍が雨過天晴となりますように。(高附・森本)

キャッチボール 113号 発行・問い合わせ: 所沢市立こあふる
〒359-1164 所沢市三ヶ島 5-828-6
TEL 04-2839-1500
FAX 04-2938-1502
メール corefull@mug.biglobe.ne.jp