

キャッチボール

第 110 号
所沢市立こあふる
令和 4 年 9 月 吉日 発行
運営：社会福祉法人
所沢市社会福祉協議会

新涼灯火

暦の上では秋となり、暑さが落ち着いてきたように思えます。
今回はこあふるでどんな活動をしているのかご紹介します！



園芸活動

園芸活動は春から夏、秋から冬のお花を庭で育てています。今年度は朝顔を育て、涼を楽しんでいます。野菜も育てており、ミニトマト 150 個、きゅうり 25 本もでき、自分たちで収穫した野菜がこあふるの給食のサラダとして登場。皆さん「こあふるのミニトマトときゅうりおいしい！」と喜んでます。さらに初めて栽培した藍を使って、マフラー等の『藍染め』を行う予定です。



室内活動

涼しい室内でバスケットボールやキャッチボールなどを行っています。さらに今年度は爆弾ゲームを皆で行い、大盛り上がりしています！



入るかな～？
それ～！



目指せ腹筋
100 回！

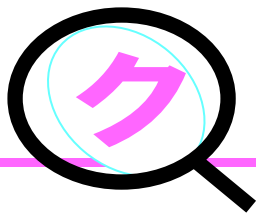
音楽ストレッチ

音楽を楽しみながらゆったりとストレッチやマッサージを行っています。また、水分補給をしつつ、適度な運動を行っています。



身体が伸びて気持ちいい～





クローズアップこあふる

音楽活動

今年度から新たな活動として『音楽活動』をスタートしました。自分らしく音楽活動に参加することを目標とし、こあふるの歌を作って年度末に歌おうと計画しています。月に1度の活動ですが、皆さん毎回笑顔で音楽を楽しまれています。



盛り上がって
きたー！



どんな音が
鳴るかな～？



活動再開！

コロナ禍で活動を自粛していた活動を、感染状況を鑑みつつ再開しています。

書道



くじを引いてお題の県を決め、その県の名産や観光地などをテーマに書いています。とても集中して取り組み、楽しい時間となっていて、ボランティアの中山先生から「上手だね」との言葉も励みになっています。どれも素敵な作品になっており、こあふるに展示しています。

フラワー お届け



自分達で飾り付けしたお花をお届けしています。7月にはケアハウス所沢けやき様とJAいるまの三ヶ島支店様へ、8月には三ヶ島小学校様と三ヶ島まちづくりセンター様へお届けに行きました。今後も毎月順番にお花をお届けする予定です。

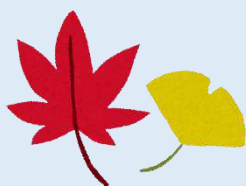


こあふるパズル写真館

障害者作品展



8/2（火）～8/5（金）に所沢市役所市民ひろばにて所沢市障害者作品展が2年ぶりに開催されました。こあふるも参加に向けて3か月前から展示作品について熟考し、【こあふるの四季】をテーマに作成しました。180cm×90cmの大作になり、利用者さん達が得意な紙ちぎりやこあふるで染めた染め布を使用し、こあふるらしさ、手作りの優しさを表現することができました。作品展終了後にはこあふるに作品を展示し、こあふるがさらに華やかになりました。



こあふる インフォメーション

リサイクル活動へのご協力をお願いします

こあふるでは、利用者さんが様々な社会経験や地域との交流を図るため、アルミ缶や古紙・牛乳パックなどを回収するリサイクル活動を行っております。回収先は三ヶ島地域の商店や個人宅にもご協力いただいております。また、こあふるへの直接の持ち込みも大歓迎です。お気軽にご相談ください。

4月～8月の回収活動実績
アルミ缶 260kg
古紙 520kg
段ボール 2030kg
雑誌 310kg



アルミ缶つぶし作業中です

いつも回収のご協力ありがとうございます！

車いすの無料貸出しを行っています！

所沢市社会福祉協議会の取組みとして、車いすの貸出しを行っています。三ヶ島地区近隣地域の拠点として、こあふるでも受付けています。車いすが必要な方へ無償で最大3ヶ月間、貸出ししています。ご希望される方は、こあふるまたは所沢市社会福祉協議会までご連絡ください。

【問合せ】 所沢市立こあふる Tel.04-2938-1500
所沢市社会福祉協議会 Tel.04-2925-0041
受付時間 8:30～17:00 (土・日・祝日を除く)



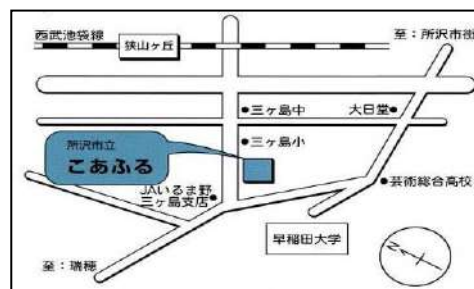
※貸出し申請には、身分証明書（免許証・保険証等）の確認が必要となります。

ボランティア募集！

ボランティアに興味がある！してみたいけど…できるかしら…そんな思いはございませんか？皆さまの趣味や特技活動をこあふるで活かしたボランティアを大募集しています。

今年行われた『夏のボランティア体験 2022 in 所沢』では5名の方が来所されました。感染予防のため活動を変更し、草取りや室内消毒をしていただきました。ボランティアにお越しいただいた皆様誠にありがとうございました。今後もボランティアの募集をしておりますので、興味ございましたらお気軽にお問合わせください。

お会いできる日を
楽しみにしています！



～編集後記～

涼しい風が吹くこともちらほらと見受けられ、少しずつ季節が変わっているのだと感じます。外での活動は暑すぎてなかなかできていませんでしたが、これからは外でも活動もできそうです。しかし季節の変わり目には体調を崩しやすくなります。適度に休養しながら過ごしていきたいと思います。(森本)

キャッチボール 110号 発行・問合せ：所沢市立こあふる
〒359-1164 所沢市三ヶ島 5-828-6
TEL 04-2938-1500
FAX 04-2938-1502
メール corefull@mug.biglobe.ne.jp

社会福祉法人
所沢市社会福祉協議会

GO! DASH!



※西武池袋線・小手指駅南口から
西武バス「早稲田大学行き」乗車
「芸術総合高校入り口」下車、徒歩5分
※西武池袋線・狭山ヶ丘駅西口から
ところワゴン乗車「若狭・三ヶ島」乗車
「三ヶ島小学校」下車徒歩3分