

ボランティア センターだより

所
沢

発行：令和 8 年 7 月

発行：社会福祉法人
所沢市社会福祉協議会
ボランティアセンター
問い合わせ：
TEL:04-2925-0041
FAX:04-2925-3419



ボランティア活動紹介 【所沢地区】 とこ地区スマホお悩み相談会

所沢市では現在、デジタルデバインド（情報格差）解消を目指しています。世代を問わずスマートフォンの便利さや楽しさを実感してもらいたい一方で、スマホについて気軽に相談できる場所が少ないことが課題でした。

そうしたニーズに応えるため、スマホサポーターさん、松尾観魚苑さん、所沢包括が協力して、2026年4月から「とこ地区スマホお悩み相談会」を毎月1回開催しています。



相談会開催の様子

日 時：毎月第2火曜日 10:30～12:00（祝日の場合変動の可能性あり）
会 場：松尾観魚苑（所沢市御幸町1-16-207 所沢スカイライズタワー）
参 加 者：主に所沢地区に住む、スマホ操作に不安がある方



スマホ相談会・教室のボランティア募集中！



すがはらさん

所沢市スマホサポーター／
デジタル庁デジタル推進委員

年齢は関係ない！共に学ぶ相談会

相談会は会話も生まれやすく、とても
アットホームであたたかい雰囲気です。
スマホの操作方法を知るだけでなく、
交流の場にもなっています。

「スマホを教える＝若い人だけ」ではありません。高齢者のみなさんに年代が近いからこそ、“分からないポイント”を察し、共感できる強みがあります。スマホ操作に年齢は関係ありません。“教える”というより“一緒に学ぶ”という関わり方が合っていると思います。



参加して得られる新たな発見

「正しい操作方法を教える」というより、「納得感」を提供できる面白さや喜びが感じられると思います。私自身も、新しい仲間や地域のつながりができましたし、所沢のことをもっと知るきっかけにもなっています。様々な発見ができる場なので、ぜひ気軽に参加してほしいです。

～スマホ教室 ボランティア募集！～

日 時：7月30日（木）10:00～11:30
場 所：「老人憩の家とこ荘」
募集対象：高校生以上
ボランティアに興味がある方は、
所沢地域包括支援センター
（04-2926-4426）までご連絡ください。



この夏から、ボランティアをはじめませんか？



多くのボランティア先があなたの参加を待っています！



環境保全活動



高齢者施設



手話サークル



だれでも食堂

ボランティアをしてみたい人大募集！！

夏のボランティア 体験 2026 in 所沢

ボランティア活動証明書
を発行します！

受験や就職等にお役立てください



体験期間 8/1（土）～8/31（月）

募集期間 7/1（水）～7/13（月）

※体験先により、異なる場合もあります。

定員
200名
(先着)

説明会日程※各日定員制

令和8年7月18日（土）

①9:30～10:10 ②11:00～11:40

③13:30～14:10 ④15:00～15:40

体験の流れ



体験メニュー



申込みフォーム



メニュー確認・申込み



説明会参加・
活動先の決定



体験参加・振返り



所沢社協公式 LINE
アカウント



LINE 配信登録用
二次元コード

お友達登録で
最新情報を GET！



所沢社協
ボランティアセンター



YouTube 配信登録用
二次元コード



メール配信登録用
二次元コード

