

SC通信

2026.9

No.16

所沢市生活支援コーディネーター通信

令和8年度 所沢市SC担当者



SCってなに？

SCとは、生活支援コーディネーターと呼ばれます。

高齢者になっても、つながりの中で助け合いながら、住み慣れた地域で自分らしく生活できるまちを目指して、地域の皆さんと一緒に地域の困りごとや、生活課題などについて考え、地域づくりをお手伝いしています。

所沢市では、「所沢市全域（第1層）」と「各日常生活圏域（第2層）」に分けて配置されています。

第1層SC

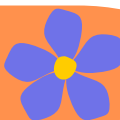
第1層SCは、所沢市社会福祉協議会が所沢市から受託しています。第2層SCとの連携・取りまとめを行っています。

第2層SC

第2層SCは、各地域包括支援センターが所沢市から受託しています。様々な協議体を通して、地域住民等から各地区での課題の共有や掘り起こしを行っています。



新たな場所で楽しく活動中！



所沢シニア・アカデミー※の卒業生たちによって、何か自分にあった際に、地域の横のつながりでお互いに助け合いたいという想いから、団体として立ち上がった「ところんシニア」へ取材にいきました。

メンバーの方からは、「1人で話し相手がおらず家に籠っているより、普段の何気ない話題をおしゃべりができる」「病院や終活の話など情報共有ができるし、同じ悩みを抱えていることがわかって安心した」といった声をきくことができました。

※所沢シニア・アカデミーの詳細はこちら▶



地域の拠点
ほっとサロン「ばばさんち」

所沢市内には、様々な居場所があります。ぜひ、地域資源情報サイト「トコまっぷ」もご覧ください。



▲詳細はこちら



過去のSC通信



SCタイムズ



発行
問い合わせ

所沢市社会福祉協議会 地域福祉推進課 第1層生活支援コーディネーター
電話：04-2925-0041 FAX：04-2925-3419
メール：0041l(ゼロゼロヨンイチエル)@toko-shakyo.or.jp

※この事業は所沢市からの委託を受けて所沢市社会福祉協議会が発行しています。